

神奈川県介護支援専門員専門研修Ⅱを終えて

(特非) かまくら地域介護支援機構 理事長 樽井 彰子



日頃より、鎌倉ケアマネ連絡会の皆様には支援機構の運営に際し、ご協力をいただき感謝しております。

この鎌倉の地で、専門研修を受講できればという会員の皆様からのご要望もあり、平成 19 年度より実施してまいりました。当初は専門研修Ⅰ・Ⅱを連続して 2 年間実施いたしましたが、21 年度より専門研修Ⅱのみを開催することとなり、世話人や役員の皆様の協力で、市内のケアマネさんたちだけでなく、広く県内の横須賀三浦方面、県央・西湘方面活躍するケアマネさんも参加して、グループワークの演習の場はそのまま参加者同士の情報交流の時間として有効活用されております。

専門研修を開始した初年度は、演習に協力いただくケアマネさんとファシリテータの研修を受講して準備を進めたことを懐かしく思い出します。

ケアマネジャーは、制度発足で誕生した職種ですがこの 10 年間で確実に進化して来たことを実感しています。この 10 年の歩みには、5 つのアセスメント方式から始まり、ICF の概念の導入やら予防プランづくりなど様々な変容がありました。

総則第 1 条にあるように、「・・・その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう・・・」への支援をマネジメントすることがケアマネジャーの仕事ですが「日常生活の支援」をどのように捉えていくか、ケアマネジャーの捉え方の奥行きによって、ご利用者の生活の在りようが変わらないようにと願っています。

地域包括ケアの構築へ向けて、ますます多職種間の連携の必要性や、他職種への理解など、今年度の受講生もじっくりと特別講義の中で、「地域包括ケアがなぜ今求められているのか」理解してもらえたようです。相談援助技術やアセスメントなど、現在の技量的なアートに拘るだけでなく、社会全体を見ることや、利用者理解を大きく、深く捉えていくことなど、ケアマネジメントの質を上げるための努力は奥の深いものだと、つくづく感じるこの頃です。

支援機構はこれからも会員の皆様と共に歩み、共に悩み、共に力量をつけていけるよう前進して、行きたいと考えています。共に頑張りましょう !!

研修部会より

今年度ケアマネ連絡会の研修会は、来年度の介護保険制度改正を控え、基本を確認しつつ『ぶれない』ケアプランをつくるためのスキルアップを目的に研修計画を立てました。具体的には『地域包括ケア』の視点を取り入れたケアマネジメントプロセスの展開を一つのテーマとして行っています。

はじめは神奈川県立保健福祉大学の太田貞司先生に『介護保険制度改正と地域包括ケア』について、講演をしていただきました。次は『ちょっぴり自信がつくケアプランづくり～地域ケアの視点をふまえて～』をテーマに、3回シリーズで研修を行っています。第1回は神奈川県介護支援専門員協会理事長の阿部充宏氏に「地域に目を向けたアセスメント・モニタリングの視点」、第2回は湘南ホームフレンドの坂本文典氏に「マンソネリになっていませんか？担当者会議」をそれぞれ講演していただきました。また、年度後半には昨年に続き医療知識を高める研修とリスクマネジメントなどについての研修も予定しています。今後の研修については下記のとおりです。皆様、是非ご参加ください。

◇◇◇今後の研修の予定◇◇◇

『ちょっぴり自信がつくケアプランづくり～地域ケアの視点をふまえて～』

第3回目 「地域ケアの視点をふまえたケアプラン作り」

日時：平成23年9月24日（土） 13：00～16：00

場所：鎌倉市福祉センター 第1・2会議室

講師：神奈川県立保健福祉大学 峯尾武巳先生

『ケアプランに必要な薬の知識と薬剤師との連携』（仮）

日時：平成23年11月8日（火） 18：30～20：30

場所：鎌倉市福祉センター 第1・2会議室

講師：シーガル調剤薬局 長津雅則先生（予定）

※平成24年1月には『個人情報の取り扱いリスクマネジメント』等の研修を予定しています。



7月22日開催 「地域に目を向けたアセスメント・モニタリングの視点」より

月例勉強会より

☆ サロン みちくさ ☆のご案内

サロンみちくさは、原則毎月1日18:30から、福祉センターで開催しています。

ケアマネジャーの皆さまの、意見交換や勉強会だけでなく、日ごろ疑問に思っていること、抱えている思いや悩みを誰かと共有し・相談出来る場所、一人ではないと思える場所、一人でも多くの友人を作って頂ける交流の場所でありたいと思っています。月1回、日ごろの思いをざっくばらんに話してみませんか？

本年度はすでに下記の内容で行いました。

5月：「家族の視点にたった支援とは」

6月：「学ぼうあなたのケアプラン」

7月：「かながわケアマネ隊」 「宮城県 石巻市、女川町での活動報告」

8月はお休みです。

9月：「訪問介護事業所のサービス提供責任者、ヘルパーさん、ケアマネジャーの皆さま方と色々な話出来る時間」

10月以降の開催については、下記のような内容で行うことが検討されています。

「インシデント事例検討」・「保険外のサービス・社会資源について」・「虐待について」

「軽度者のサービスについて」・「行政・包括との連携」です。

開催順については、今後部会で相談・調整します。

7月に行われた「かながわケアマネ隊」の報告は開催予定にはなかったものですが、お話を聞きたいとの要望で行われたものです。このように今後の予定につきましても皆様の要望があった時には、対応が可能です。皆様が是非話したい事、知りたい事がありましたら、どしどし支援機構までご連絡ください。有意義な時間を共有出来ることを部会全員が願っています。



7月4日 開催

「かながわケアマネ隊」

「宮城県 石巻市、女川町での活動報告」より

女川町漁港付近

☆サロン みちくさ☆

【開催日】毎月1日（1・8月は休み）

【時間】 18:30～

【場所】鎌倉市福祉センター

申し込み不要・お気軽にどうぞ！

電話 0467-46-0788

FAX 0467-46-0059

<http://www.kamashien.com>

ケアマネの部屋をご覧ください

お知らせ

鎌倉市役所より

●高齢者虐待防止研修会

日時：11月5日(土) 15:00~17:00 場所：レイウェル鎌倉

「高齢者虐待防止に関する基本的な考え方について」(仮題)

講師 日本高齢者虐待防止センター理事・事務局長 梶川 義人氏

引き続き17:30から、同所で介護事業者懇親会の開催

●介護フェア

日時：12月10日(土) 10:00~16:00 場所：鎌倉市福祉センター

●ケアマネサロン

日時：9月14日(水)、10月27日(木)、11月17日(木) 10:00~12:00

場所：鎌倉市福祉センター第1・2会議室

かまくら地域介護支援機構より

●神奈川県介護職員キャリアアップ研修 場所：鎌倉市福祉センター

日時：9月13日(火) 18:30~20:30 「キネステティクスによる腰を痛めない介護」②

日時：9月14日(水) 18:30~20:30 「キネステティクスによる腰を痛めない介護」③

講師 下西潤子氏

日時：9月16日(金) 18:30~20:30 「福祉レクリエーション入門」③

講師 ふれあいサポート研究所 杉浦史晃氏

●12月10日(土)介護劇「住み慣れた地域で暮らし続けたい」と講演 鎌倉市福祉センター

講師 神奈川県立保健福祉大学教授 太田貞司氏 劇出演 支援機構に関わる仲間たち

介護フェアと同時開催です、**会員の方、介護劇出演者募集中です!**

●食支援サポーター養成講座(全5回) 場所：鎌倉市福祉センター

第1回「在宅療養者の栄養相談」 日時：12月10日(土)介護フェア同時開催

講師 地域栄養ケアピーチ厚木 江頭文江氏

第2回「在宅療養者の栄養管理」~医療の現場から~

日時：12月20日(火) 18:30~20:30

講師 聖テレジア訪問看護ステーション 佐藤郁子氏 言語聴覚士・管理栄養士

第3回「食支援に関する事例報告」 日時：平成24年1月14日(土) 13:30~15:30

講師 かまくら食支援研究会会員

第4回「在宅療養者の食形態」~形そのままソフト食~

日時：平成24年2月4日(土) 13:30~15:30

講師 さがみ緑風園 管理栄養士 田村須美子氏 鎌倉市福祉センター 調理実習室

第5回「最期まで口から食べる介護を目指して」

日時：平成24年2月18日(土) 13:30~15:30

講師 小田原福祉会 潤生園 理事長 時田純氏 鎌倉市福祉センター

※第1回と第5回は公開講座になっていますので、養成講座の受講生でなくても聴講できますので、是非ご参加ください。

●1月中・下旬 18:30~20:30(日程調整中)「介護サービスにおけるリクマゼ® M10」

講師 ケア・センターやわらぎ 理事長 石川治江氏 鎌倉市福祉センター

編集後記

まだまだ毎日暑い日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？

今年は震災もあり節電の夏となりましたね。体調に気をつけながら、毎日を楽しみ乗り切りましょう!!

鎌倉ケアマネ連絡会 広報部会