

鎌倉ケアマネ連絡会



第 9 号

編集発行：鎌倉ケアマネ連絡会

発行責任者：青地 千晴

発行日：平成 24 年 3 月吉日

平成 23 年度を振り返って

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 青地 千晴

春寒しだいに緩むころ、会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より、鎌倉ケアマネ連絡会の活動にご協力を頂き、誠に有難うございます。この場をお借り致しまして御礼申し上げます。

■震災から 1 年

昨年 3 月 11 日、未曾有の被害をもたらした東日本大震災において、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。早いもので、あれからもう 1 年の月日が過ぎようとしています。鎌倉の地におきましても、安否確認に始まり、計画停電やガソリン・物資不足など様々な影響を受けました。

被災地では、仮設住宅に入居できたとはいえ、終の棲家では無く、住める期限は 2 年。その後の安住の家もなければ復興計画もままならず、お金も仕事もなく、家族を失った悲しみから立ち直れず、孤立で自殺する人もいます。災害は、いつ何処で起こるかわかりません。鎌倉の津波は 14.4m と予想されており、鶴岡八幡宮や大仏まで到達すると言われていました。

私たちは、「災害発生=安否確認」と刷り込まれてしまっていますが、果たして真夜中に、あのような大災害が発災したら、ケアマネ自身の自宅から、直ぐに利用者の安否確認に駆けつける事ができるのでしょうか？安否を確認しても、停電や渋滞が起こり、通信手段もなく、救急車も呼べない状況の中で、ケアマネが訪問できたとしても、誰をどのように助けるのか、助けが呼べるのか・・・？ また、そんな状況のなかで、自分の家族をおいて、駆けつけられるのでしょうか？ 結局のところは、「自助=自分の身は、自分で守る。」そのあとで、「共助=家族や近所で助け合う」「公助=公の手助け」になる事でしょう。そのためには、日頃から、何をすればいいのか？その事を、今年度は、連絡会で皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

■平成 24 年度介護報酬改定

また今年度は、4 月に介護報酬改定があります。1 月 25 日に単位数などが発表され、今後市の説明会や詳細な Q & A がでてくることでしょう。改定に伴い、利用者への説明やケアプランの修正をしなければならなくなるのは、私たちケアマネです。しっかりと、改定内容を理解して、利用者さんを守り、ぶれないケアプランが作成できるケアマネを目指したいと思います。

連絡会では、ケアマネの交流や研修など、様々な企画・運営をしております。会員の皆様の忌憚のないご意見を頂き、今後とも連絡会の活動にご協力をお願い申し上げます。

研修部会

平成23年度ケアマネ連絡会研修のテーマのひとつは地域包括ケア。来年度の法改正や災害時の地域との繋がり的重要性を視点に「ぶれない」ケアマネジメントのためのスキルアップを目指しました。もうひとつは、昨年度に続き「医療に強いケアマネジャーになろう！」をテーマに、薬の知識や薬剤師さんとの連携などについて学びました。さらに訪問介護事業所との合同研修ということで、要望の多かったリスクマネジメントについての研修も開催しました。

平成23年5月10日（火） 19：00～20：30

「介護保険制度改正と地域包括ケアについて」

講師：神奈川県立保健福祉大学教授 太田貞司氏

「ちょっぴり自信がつくケアプランづくり」～地域ケアの視点をふまえて～

第1回 平成23年7月22日（金） 18：30～20：30

「地域に目を向けたアセスメント・モニタリングの視点」

講師：ラポール藤沢 施設長 阿部充宏氏

第2回 平成23年8月19日（金） 18：30～20：30

「マンネリになっていませんか？担当者会議」

講師：湘南ホームフレンド 坂本文典氏

第3回 平成23年9月24日（土） 13：00～16：00

「地域ケアの視点をふまえたケアプラン作り」

講師：神奈川県立保健福祉大学 峯尾武巳先生

平成23年11月8日（火） 18：30～20：30

「ケアプランに役立てるための薬の知識と薬剤師との連携」

講師：シーガル薬局 長津雅則氏

第4回 平成24年1月25日（水） 18：30～20：30

「サービス提供時におけるリスクマネジメントについて学ぼう」

～ケアをよりよく変えるリスクマネジメントとは～

講師：社会福祉法人にんじんの会理事長・NPO 法人ケアセンターやわらぎ代表理事
石川治江氏

今年度の研修会はいかがだったでしょうか。

毎回多くの方に参加していただき、鎌倉のケアマネジャーの心意気や向上心を強く感じたところです。

来年度も皆様のスキルアップにつながる研修を企画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



月例部会 サロンみちくさ

月例勉強会（サロンみちくさ）平成23年度をふりかえって・・・
今年度は年間、9回のサロンを開催し多くの方の参加いただきました。

平成23年

第1回 5月9日 「家族の視点にたった支援」

実際にケアマネジャーが体験している悩み、問題を話し合うことができました。

また家族問題にどこまで介入出来るか、市や包括支援センターへ相談するタイミング、家族が発する黄色信号に気づく方法等について話しが行われ1人で抱え込まない、今日話しが出来てよかったとの参加者の声が聞かれました

第2回 6月1日 「学ぼうあなたのケアプラン」

ケアマネジャーが抱えているプランを持ち寄り参加者のご意見・感想を述べ充実した時間が持てました。

第3回 7月4日 「かながわケアマネ隊の活動報告」

かながわケアマネ隊として、被災地（宮城県 石巻市・女川町）へ行き活動してきた方から被災地の状況等のお話をうかがいました。被災地での支援活動は長期的に考え活動していく必要があり、災害時のケアマネジャーの対応等、今後のケアについて参考になるものでした。

第4回 9月1日 「訪問介護事業者との意見交換会」

いつも関わっているヘルパーさんと改めて意見交換を行いました。

第5回 10月3日 「事例検討会」

新人さんの事例について事例検討会を行いました。

第6回 11月1日 「保険者の担当者と話そう」

鎌倉市役所高齢者いきいき課介護保険担当・認定調査担当者との意見交換会を行いました。

第7回 12月9日 「ふりーとーく・・・忘年会」

たまには会場を変えて・・・リラックスしわいわいお話ししました。

第8回 2月1日 「社会資源サービスについて」

ケアマネジャーが現在利用している社会資源について、内容・利用方法・成功事例・失敗談など話し合いました。好評にて再度開催していきたいと思います。

第9回 3月1日 「1年を振り返って」

1年を振り返り、反省点、来年度に向けての話し合いを行いました。

今年度、大勢の方に参加いただき、誠にありがとうございます。平成24年度も、より多くの方に参加いただけるよう、気軽に話し合える場でありたいと思います。

サロンみちくさ皆様のご参加お待ちしております！！

☆サロン みちくさ☆

【開始日】毎月1日（1月 8月は休み）

【時間】 18：30～

【場所】鎌倉市福祉センター

申し込み不要・お気軽にどうぞ！

※詳細は『かまくら介護・なび』

<http://www.kamashien.com/>

ケアマネの部屋をご覧ください



調整・検討部会

調整検討部会では、平成22年11月に実施させていただいたアンケートを考察・検証し報告書を作成しました。ホームページにもアップして閲覧できるようにしていく予定です。今後はアンケート結果を、連絡会の活動に活かしていけるよう、参考資料として活用いたします。報告書に関して、忌憚のないご意見をお聞かせください。

平成24年度は、新たに、鎌倉における災害対策について、協議・検討していきたいと思っております。昨年3月11日のような大災害が起こった時、ケアマネとして何ができるのか？平素から、何を準備しておけば良いのか？勉強会や研修の企画・関連機関との連携や話し合いなど、年間計画を立てて実行していく予定です。

また、会員の皆様の意見を反映させながら、介護報酬改定について、意見交換の必要性などを検討していきたいと思っております。

お知らせ

鎌倉市役所より

すでに各事業所への通知が届いていると思いますが、例年年度末に実施している、介護保険事業者研修会を開催いたします。

今回は、2回に分けて開催しますので、各事業者、お間違えのないようご注意ください。

日時：平成24年3月19日（月）と21日（水） 18：30～20：30

場所：鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室

内容：平成24年度介護保険報酬改定について

平成24年度の事業について（介護保険・高齢者福祉）について

その他

日時	事業所種別
平成24年3月19日（月）	居宅介護支援・通所介護・通所リハ・介護老人福祉施設 介護老人保健施設・介護療養型療養施設・特定施設
平成24年3月21日（水）	地域包括・訪問介護・訪問入浴・訪問看護・訪問リハ 短期入所生活介護・短期入所療養介護・福祉用具貸与 認知対応型通所介護・認知対応型共同生活介護 小規模多機能型居宅介護

編集後記

震災から1年…人とのつながりの大切さを改めて感じた1年でした。

4月には介護報酬改定が待っています。その準備などで毎日忙しいと思いますが、みんなで力を合わせて頑張っていきましょう！

鎌倉ケアマネ連絡会 広報部