

## ～会員の皆様へ～

日頃より、ケアマネ連絡会の活動にご協力頂きありがとうございます。

今年の冬は、寒さが大変厳しいものとなりましたね。感染症だけでなく、寒さで利用者さんも体調を崩す方も多く、対応に追われた方も多かったのではないのでしょうか？

### （災害対策について）

震災から 2 年が経過し、被災地では、少しずつ復興が進んでいますが、まだまだ瓦礫は残り、福島県では深刻な人口流出と医療や介護の現場では、人手不足が続いています。

鎌倉市でも、災害対策を検討していますが、介護事業者も行政や地域の自治体などと連携していく必要があります。支援機構で災害ワーキングチームを立ち上げ、行政の資料を集めたり、話し合いや自治体への聞き取り調査を行い、ガイドブック作成を行っています。ケアマネ連絡会からも、ワーキングチームに参加し、協力していますが、今後も引き続き災害対策についての検討・周知をしていきたいと思っています。

### （介護支援専門員の資質向上と今後のあり方に関する検討会について）

会員の皆様には、お忙しいところアンケートにご協力いただきありがとうございました。

「介護支援専門員の資質向上と今後のあり方に関する検討会」では、12月の会議で、一通りの議論が終わり、今後は具体的な実行に移ってくる事でしょう。詳細は、厚労省などのホームページで確認していただきたいと思います。その中では、介護支援専門員の基礎資格や研修カリキュラムの見直し、居宅サービス計画書の書式の見直しなどが検討されています。次回の改正は、必ず業務そのものが大幅に見直されます。私たちは、その情報を積極的に収集し、来るべき改正に先手を打って準備していく必要があると思われます。

また、介護保険制度だけではなく、医療保険の改正・消費税率の変更・年金の受給開始年齢の引き上げ・生活保護の受給金額の見直し等もあります。すべて避けては通れない現実です。利用者の暮らしに寄り添う介護支援専門員としては、対応していかなければならない問題はばかりです。

ケアマネ連絡会としても、これらの情報を適宜発信し、研修や勉強会（サロン）等で、会員の皆様と共に学んでいきたいと思っています。

「鎌倉に住んでいて良かった」「ケアマネがそばに居てくれて良かった」そんな言葉を鎌倉の市民の方から言っていただけるように、出来ることから、一つずつ実践していきたいと思っています。今後とも、よろしくお願い致します。

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 青地 千晴

### 総会のお知らせ

**日時：平成25年 5月16日(木) 18:30～**

**場所：鎌倉市福祉センター 第一、第二会議室**

**記念講演 これからのケアマネジャーのあり方について**

**～介護支援専門員の資質向上と今後のあり方に関する検討会から～**

**講師：大正大学名誉教授(あり方検討会委員) 橋本 泰子氏**

## 研修部会

平成24年度ケアマネ連絡会研修のテーマのひとつは制度改正。法改正に伴う新たな課題や連携について、講演と合同研修というふたつの形で学ぶことができました。また、昨年度に続き「医療に強いケアマネジャーになろう！」をテーマに、援助にあたり悩むことも多い精神疾患について2回シリーズで開催しました。さらに医療連携の重要性が増している中、要望が多かったMSWによる研修も実現しました。そして、ケアマネジメントの質の向上を図るため、新しい事例検討の方法やサービス担当者会議の合同研修も開催したところです。

### ◇総会記念講演「介護保険制度改正について」

講師：NPO 渋谷介護サポートセンター事務局長 服部万里子氏

平成24年5月15日（火）19：00～20：30

「精神疾患の知識と援助の実践について学ぶ」（全2回）

### ◇第1回「精神疾患の基礎知識」

講師：林間病院副院長 大山育男氏

平成24年7月4日（水）18：30～20：30

### ◇第2回「精神疾患の患者に対する具体的な対人援助技術」

講師：川崎幸クリニック臨床心理士 稲富正治氏

平成24年8月14日（火）18：30～20：30

### ◇第3回「介護保険制度改正後の連携について考える」

～介護支援専門員・訪問介護事業者 合同研修～

平成24年7月18日（水）18：30～20：30

### ◇第4回「事例検討の手法を学ぶ」

講師：神奈川県立保健福祉大学社会福祉学科教授 峯尾武巳氏

平成24年9月28日（金）18：30～20：30

### ◇第5回「MSWの仕事・役割・連携について」

講師：湘南鎌倉総合病院医療ソーシャルワーカー主任 笹本枝里氏

平成24年11月27日（火）18：30～20：30

### ◇第6回「サービス担当者会議についての合同研修」

～介護支援専門員・訪問介護事業者・通所介護事業者 合同研修～

講師：湘南ホームフレンド教育研修事業部 坂本文典氏

平成25年2月22日（金）18：30～20：30

来年度も皆様のご期待にそえるよう、充実した研修会を企画開催していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



# 月例部会 サロンみちくさ

月例勉強会（サロンみちくさ）平成24年度をふりかえって・・・  
今年度は年間、11回のサロンを開催し多くの方に参加いただきました。

平成24年

## 第1回 5月10日(木) 「地域包括支援センターの職員とお話ししてみませんか?」

地域包括支援センターにおけるケアマネジャーへの  
後方支援についてお話を聞かせて頂きました

## 第2回 6月11日(月) 「配食サービスの情報交換」

実際に試食をしながら情報交換をおこないました。

## 第3回 7月2日(月) 「民生委員さんとのリトーク」

各地域の民生委員さん、ケアマネジャーが参加し  
双方からの意見交換を行いました。

## 第4回 9月3日(月) 「Eメールツートの情報交換」

皆さんがどのようなEメールツートを使っているのか?  
実際にEメールツートを持ち寄り情報交換しました。

## 第5回 10月1日(月) 「情報交換しませんか?通所サービスのあれこれ」

## 第6回 11月1日(木) 「みんなで聞こう小規模多機能!」

各事業所の特徴や小規模多機能に移るメリット、デメリット等のお話を聞かせて頂きました。

## 第7回 12月3日(月) 「どうしていますか?ストレス解消」

たまには会場を変えて、お食事をしながら皆さんとストレス解消法についてお話しをしました。

## 第8回 1月25日(金) 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスについて知ろう」

1月のサロンはお休みの予定でしたが、平成25年3月より鎌倉市では初となる定期巡回・  
随時対応型訪問介護看護が始まることとなり急遽開催いたしました。

サービスのシステムや料金、ケアマネジャーの関わり方等のお話を聞かせて頂きました。

## 第9回 2月1日(金) 「いまさら聞けない・・・パートⅡ」

恥ずかしくていまさら聞けない事を内容は何でも  
皆で話をしましょう。

## 第10回 3月1日(金) 「生活支援サポーターってなに?」

生活支援サポーターの活動報告と4月からどのように  
なるのか等のお話を伺います。

## 第11回 4月1日(月) 「配食サービスの情報交換・・・パートⅡ」

市民参加型高齢者給食サービスの方々に参加していただき  
給食サービスについての情報交換を開催したいと考えております。  
たくさんのご参加ありがとうございました。

平成25年度も、より多くの方に参加して頂けるよう、気軽に  
話し合える場でありたいと思います。

### ☆サロン みちくさ☆

【開始日】毎月1日(1月8月休み)

【時間】 18:30～

【場所】鎌倉市福祉センター

申し込み不要・お気軽にどうぞ!

※詳細は『かまくら介護・なび』

<http://www.kamashien.com/>

ケアマネの部屋をご覧ください



サロンみちくさ皆様のご参加を心よりお待ちしております!!

## 鎌倉市役所より

## ●介護保険事業者研修会

(日時) ①3月25日(月) ②28日(木) 18:30～

(場所) ①鎌倉市福祉センター第1・2会議室 ②28日鎌倉市役所第3分庁舎1階講堂

## ●住宅改修研修会

4月中旬～下旬開催予定

※決まり次第ホームページ等でお知らせします

## ●県集団指導研修会(居宅支援事業所分)

(日時) 6月19日(水) 15:00～(予定)

(場所) 藤沢市民会館小ホール(予定)

## ●新人ケアマネ研修(全5回) 全日程 9:00～12:00

(日時) 6月27日(木)、7月11日(木)、25日(木)、8月8日(木)、10月2日(水)

(場所) 鎌倉市福祉センター 第1・2会議室

## ●介護フェア

(日時) 11月23日(土) 10:00～(予定) (場所) 鎌倉生涯学習センター(予定)

## かまくら地域介護支援機構より

◇地域の高齢者等を笑顔で支えるシステムづくり実行委員会開催(WAM助成事業)2つのプロジェクトによって具体的な検討を行い、次のような成果を得ることが出来ました。

★非日常性の生活支援(災害時連携)プロジェクト⇒災害時支援の小冊子作成

★日常の生活支援プロジェクト⇒かまくら高齢者生活支援サポートセンターの開設

《今後の予定》

## ●ターミナルケアを考える会in 鎌倉 設立記念講演会

(日時) 平成25年3月6日(水) 18:45～ (場所) 鎌倉市福祉センター 第1・2会議室

(内容) 「介護福祉の特色とターミナルケア」

①古代から重視された日本の「介護」とその現代的役割

②介護福祉の開放的専門性と「医療との連携」

③「充実した生」の完結をめざすターミナルケア

(講師) 聖隷クリストファー大学社会福祉学部介護福祉学科特任教授 奈倉道隆先生

## ●鎌倉の高齢者を笑顔で支えるフォーラムの開催

(日時) 平成25年3月14日(木) 18:30～ (場所) 鎌倉市福祉センター 第1・2会議室

(内容) ①災害時における高齢者の支援を考える～3.11から学ぶ日頃の備え～

②高齢者の日常生活の支援を支える～生活支援サポーター制度の発足～

(進行) WAM助成事業実行委員会委員長 太田貞司氏(日本介護福祉学会副会長)

## ●かまくら食支援研究会 拡大研修会

(日時) 平成25年3月28日(木) 19:00～ (場所) 鎌倉市福祉センター 第1・2会議室

(内容) 『食べる』ことを支えるケアとIPW～保健・医療・福祉における専門職連携～

(講師) 鎌倉女子大学管理栄養学科教授 市原幸文氏(在宅チーム医療栄養管理研究会代表)

今年も良い企画を練っています。時間をつくってぜひ参加してください!

(編集後記) 今年の冬はいつもの年より寒かった…。久しぶりに雪も積り、慣れていない私の事業所ではバタバタでした。震災だけではなく、雪も天災。災害対策は急務に思う今日この頃です。備えあれば憂いなしですね。皆様の事業所はいかがでしたでしょうか?(広報部)