

会員の皆様へ

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 青地 千晴



厳しい暑さやゲリラ豪雨、土砂災害・・・今年の夏も、会員の皆様におかれましては、ご自分自身も暑さと戦いながら、利用者さんの為に、日々奔走されたことと思います。逗子海岸の様々な規制の影響か、鎌倉の海岸は、例年よりも海水浴客が多く、何故かクラゲも多かったようですね！それでも少しずつ、秋の風の気配を感じられるようになって参りました。

<総会報告>

さて、去る5月13日に、鎌倉ケアマネ連絡会の総会が、会員数 159 名 出席 68 名 委任状 39 名 計 107 名で開催され、記念講演の講師には、健愛会副理事長 健愛クリニック 所長 増子忠道氏をお迎えし、「在宅ケアとこれからの介護保険について」という内容のお話を伺うことが出来、改めて介護保険制度や、医療連携について考える機会となりました。その後も、連絡会の会員の方もたくさん入会していただき、現在170名を超えるようになって参りました。この場をお借りしまして、日頃のご協力に感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひ致します！

<役員会の活動について>

役員会では、今年度から毎月行っていたサロンを中止し、ホームページの充実や他機関との連携、地域包括支援センター・行政との連携に、力を入れております。今後の地域包括ケアシステムの構築にあたり、鎌倉市と地域包括支援センターが地域ケア会議のガイドラインを作成しましたので、今後の活用などについて、連絡会として様々な場面で、行政や地域包括支援センターと協力体制を組みたいと願ひ、8月7日付けで、市役所の高齢者いきいき課の課長宛に、「提案書」として申し出を書面で正式に提出致しました。現場で日々利用者さんと向き合い、活動されてる会員の皆様のご意見を、連絡会を通して、行政に伝え今後の政策に少しでも取り入れて頂けたらと思っています。

<制度改正について>

いよいよ27年度の制度改正の内容が少しずつ見えてきました。分科会や全国課長会議などなど、細かい決定が始まっています。利用者の2割負担や介護支援専門員としての必要な法定研修カリキュラムの変更等、「知らなかった」では、済まされないことが沢山あります。連絡会としても、会員の皆様に情報提供が出来るように、ホームページや広報誌・かわら版等を利用してまいりますので、是非、参考になさってください。

今後とも、鎌倉ケアマネ連絡会の活動に、ご協力をお願い申し上げます。



研修部会

H26年度の研修のテーマは、「学ぶことを実践に ～積み重ねよう、深めよう！～」

昨年度の研修の内容をより深めていくことを目標に、研修計画を立てました。

昨年テーマと同じなのでは？と思われた方、よく見ていて下さり、ありがとうございます。しかし、昨年度とは違います。新しいことへのチャレンジも大切ですが、今年度は今までの知識・経験を、よりいっそう深めることを目標にしました。同じテーマの研修であっても、より深く、より詳しく、より心に響く研修を目指したいと考えています。

毎年、研修部会のメンバーがメインで、研修の計画・企画・開催をしています。研修時にご協力いただいているアンケートも参考にしていますが、それ以外にも、こんな研修がしたいということがありましたら、ご連絡ください。実際に会員の方のご意見で、実現した研修もあります。

また、研修に参加することでケアマネ同士の横の繋がり、情報交換の場になれば、と願っております。

これまでの研修

5月13日

総会の基調講演 「地域ケアとこれからの介護保険について」

健愛会理事長、かもん宿診療所長 増子 忠道氏

7月15日

「認知症になっても我が家で暮らしたい… ～支えある地域の力を育むには～」

社会福祉法人セイワ 介護老人福祉施設 桜寿園 施設長 仁科淳子 氏



今後の研修予定

居宅介護支援・通所介護・通所リハ・訪問介護等共同現任研修（三者合同研修と共催）

『多職種連携によって情報とケア目標を共有化するために』（2回シリーズ）

日時 11/26（水）19：00～20：30 会場 鎌倉市福祉センター第1・2会議室

【2回目：平成27年1/16（金）】

講師 トータルケアマネジメント研究会

坂本文典氏（社会福祉士・主任介護支援専門員）



3月 災害について（詳細未定）

気ままに“かみツイッター” つぶやき大募集！！

鎌倉ケアマネ連絡会の活動にご協力いただきありがとうございます。

連絡会では、ケアマネさんが日頃感じていることなどを紙ツイッター形式でご紹介しています。研修会等で、鎌倉ケアマネ連絡会 広報部のスタッフがみなさまに直撃インタビューをいたしますので、みなさまの本音をお気軽につぶやいていただきたければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

鎌倉市高齢者生活支援サポーターのご紹介

おげんきですか



『生活支援サポーターは、在宅高齢者の“暮らしの支援”を行います』

鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターが開設され、1年が過ぎました。

高齢者の在宅支援に関心を持ち、一緒に活動している「生活支援サポーター」登録人員は74名です。また、現在の登録利用者は約40名です（開設以来述べ利用者は67名）

コーディネーターへの相談者は主に、地域包括支援センター、居宅介護支援事務所、民生委員及び、利用者から直接と様々です。

コーディネーターは利用者の話しを伺い、何に困っているのか？どんな問題を抱えているのか？

「その人らしい生活を維持していくにはどうしたら良いか」、利用者の気持ちに添いながら支援日にサポーターと同行して動いています。

少し支援内容を紹介します。

『趣味や生きがいの支援』 ☆家庭菜園を一緒に作りたい

93歳・90歳の夫婦世帯、夫（介1）、妻（支2）

作物を作ることが唯一の楽しみでそれが生きがいとなっていたが力仕事ができなくなったので、一緒に菜園を作って欲しい。経験のある男性サポーターが土を耕し苗を植え鳥や猫などをよけるネットをかけ一緒に仕上げた。・・・見事に夏野菜が収穫できご近所にもさしあげた。訪問するたびに利用者が元気になり、前向きになった！

『外出支援』 ☆押し車での外出同行

80歳の一人暮らしの男性 介1。公的サービス利用（デイ・ヘルパー）

サポーターと話しをしながら散歩、タクシー利用での通院、理髪店への同行等。世間話しながら楽しく過ごしている。ケアマネジャーにサポートセンターの機能を理解していただき、計画書に載せている。

課題が見えてきたら、相談者と連携をとりながら解決し、利用者の思いや生きてきたドラマを大切にしながら一人でも多くの方がいきいきと生活できるようにと心がけています。

何かありましたら宜しくお願いします！



相談受付時間：平日（土・日・祝日を除く） 10:00～16:00 電話&FAX：0467-48-1130

鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター コーディネーター 石井敦子・目黒雅恵

鎌倉市役所より （今後の研修会等のお知らせ）



●鎌倉市成年後見センター研修会「成年後見について」

日時：平成26年12月15日（月） 14:00～16:30

場所：鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

●事業者研修会「在宅医療と介護・福祉との連携について」

日時：平成27年1月24日（土） 15:30～

場所：鎌倉市福祉センター第1・2会議室

※ 研修会終了後、懇親会を開催します



かまくら地域介護支援機構より [\(http://www.kamashien.com/\)](http://www.kamashien.com/)

◇医療・介護連携推進会議がスタートを切りました。

地域包括ケアシステムの構築に向けて、鎌倉市が中心となり、医師会・歯科医師会・薬剤師会（この3組織を「三師会」と医療業界では言います。）とかまくら地域介護支援機構、訪問看護ステーション、鎌倉保健福祉事務所、そして地域包括支援センターが加わった円卓会議が始まり、第1回が8月27日に開催されました。この会議は年度内、今回を含めて2回ほど開催されますが、この間に多職種によるミーティングが開催される予定です。

支援機構が平成17年度より取り組んできた医療と福祉のネットワーク会議（全17回開催）

の成果が実り始めてきました。みなさんと共にこれからも協力して取り組んでいきたいと考えております。医療との連携に関する課題やこれからの地域包括ケアシステムについてのケアマネとしての視点から疑問点など、ケアマネ連絡会や当支援機構事務局へ皆様のご意見をFAXでお寄せ下さい。

◇神奈川県の交付金事業による「介護人材キャリアアップ研修事業」を開催します。

今年度に入り申請を出していた研修が漸く採択されました。今年度も9月から各事業者連絡会対象の研修が開催されます。忙しいとは思いますが、是非時間を作り、奮ってご参加ください。

◆ケアマネジャー対象

日時 10/22（水）19:00～20:30 会場 鎌倉市福祉センター第1・2会議室

『根拠を持ったケアマネジメント実践』～課題整理総括表とアローチャート～

講師 トータルケアマネジメント研究会 坂本 文典氏（社会福祉士・主任介護支援専門員）

◆医療・福祉・介護の関係者対象

①『地域包括ケアシステム鎌倉型とは』～鎌倉の多職種連携を考える～（仮題）日時・会場・講師未定

②『専門職連携のケアマネジメントを学ぶ』～多職種間におけるケアの視点の共有化と事例研究により個別支援を考える～（仮題）日時・会場・講師未定

◆専門職に限らずどなたでも参加自由な研修（介護人材参入促進事業）

①潜在的有資格者対象

第5回食支援サポーター養成講座 全5回（12月頃より開講）

参加対象高齢者の食の支援に関心のある介護職・看護職・栄養士等や未就業の有資格者等



②鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターコーディネーター養成講座（2日間）

日時未定ですが、1月頃開催予定です。高齢者の生活支援に関するフォーマルサービスとインフォーマルサービスについて学びます。地域とのネットワークや生活支援を学びたい方は研修のみの受講も歓迎します。

◇皆様の学びの場をたくさん提供していきたいと考えておりますので、ご活用ください。

◆「ターミナルケアを考える会 in 鎌倉」の活動ご紹介

定例会 毎月第1水曜日 19:00～ 場所 鎌倉市福祉センター内

奇数月⇒事例研究やケアに必要なサービスを学ぶ 偶数月⇒3つの部会のお話し合いと情報の共有

地域への出前講座の開催多職種で行っています。

◆「かまくら食支援研究会」の活動ご紹介

定例会 毎月第3木曜日 19:00～ 場所 鎌倉市福祉センター内

事例研究や地域への出前講座の開催を多職種で行っています。

（編集後記）

ふう～夏バテですかねえ～、急にすずしくなり身体のだるさを感じる今日この頃です・・・

こんな時は、食欲の秋にかけて！おいしい物を沢山食べて気持ちもリフレッシュしたいですね