

平成25年度

介護者のつどい～せせらぎ～



介護情報を知って頂くとともに、同じ経験をもつ介護者同士で日頃の悩みや
思いを分かち合い集う場です。一人で抱えこまず、お気軽にご参加下さい。

対象：介護者・介護経験者・今後介護を予定されている方（定員20名）

第1回目 「“美味しく・安全な” 食事法」 ～介助のコツと試食会～

日時：5月16日（木）

14時～15時30分

場所：学習センター 第1集会室（大船行政センター内）

第2回目 「オムツの正しい選び方」

日時：8月20日（火）

14時～15時30分

場所：学習センター 第3集会室（大船行政センター内）

第3回目 「体をほぐして心身ともにリフレッシュ」

日時：11月19日（火）

14時～15時30分

場所：学習センター 第3集会室（大船行政センター内）

第4回目 「福祉用具の上手な活用法」

日時：平成26年2月18日（火）

14時～15時30分

場所：学習センター 第4集会室（大船行政センター内）



前半はミニ講座・後半はお茶を飲みながら茶話会を予定しています。

お問合せ先：地域包括支援センターきしろ ☎ 42-7503