

介護に役立つ アロマセラピー

認知症

朝夕のメリハリを
つける
興奮をやわらげる
進行緩和

症状に合わせたエッセンシャルオイルの
選び方、使い方などを学びます。

うつ状態

抑うつ気分を
やわらげる

便秘

便秘を改善したり
ガス排出を
促す

講師： 看護師
英国IFA認定アロマセラピスト
日本アロマセラピー学会
セミナーアシスタント
みよし りえ
三好 里恵 氏

開催日 平成26年 5月14日(水)
開催時間 14:00~15:30
会場 玉縄学習センター 3階 第4集会室
対象 鎌倉市在住の方

※参加費無料



お申し込み・お問い合わせは下記までご連絡ください

地域包括支援センターささりんどう鎌倉 ☎42-3702