

自宅でもできる！

平成26年度 介護予防教室

# かんたん体操教室



日時：10月15日(水)

午前10時～12時まで



会 場： 社会福祉法人 聖テレジア会

聖マリア棟 3階会議室 (裏面地図参照)

対 象 者： 鎌倉市内在住の65歳以上の方

定 員： 30名(予約制・先着順) ※参加費無料



問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センター 聖テレジア

電話 38-1581