



ピンピンコロリの栄養学

「介護されたくないなら粗食はやめなさい」の著者で人間総合科学大学教授の熊谷修先生をお招きして、イキイキ生きるための3つの能力。誰でも取り入れられる10項目。証明された驚異の効果。など科学データに基づき講義していただけます。

無料

日時：平成26年11月14日 金曜日
14:00～16:00

場所：鎌倉芸術館 3階 集会室

講師：人間総合科学大学教授
熊谷 修先生

対象：鎌倉市在住の方

定員：50名

申し込み：10月16日より先着順

* お申し込み・お問い合わせは

地域包括支援センター きしろ
☎ 0467-42-7503