



この木 なんの木??

# きしろの木

第11号 (平成27年5月発行)

社会福祉法人きしろ社会事業会  
地域包括支援センターきしろ  
〒247-0061  
鎌倉市台5-2-8第三マルモビル102

管理者 齊藤 二三江  
連絡先 ☎ 42-7503

## 新年度のご挨拶



平成27年4月1日より、管理者に就任した齊藤二三江と申します。地域の皆様方には、日頃より、地域包括支援センターの業務に御理解をいただき、また広報誌「きしろの木」をいつもご覧いただきありがとうございます。

今年度は、介護保険制度にも一部改正があり、地域に根差した所での活動も広がっており、鎌倉市においては、地域連携担当という専任の職員を配置することになりました。

平成29年度の『地域包括ケアシステム』確立に向けて職員一同頑張りたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。

## 新任職員の紹介



おりた えみこ  
織田 絵美子

〈地域連携担当・社会福祉士〉

出産の為に休んでおりましたが、4月から復帰しました。「気軽に・いつでも・どんな事でも話しができる」そんな存在になれるように、地域の”和”を大切に、また”輪”が広がるように出向いていきたいと思っております。



おおせら まこと  
大瀬良 誠

〈主任ケアマネジャー〉

5月1日より、特別養護老人ホーム 鎌倉プライエムきしろより、異動となりました。一日も早く地域になじみ、皆様のお役に立てるように頑張りたいと思っております。どうぞ、宜しくお願い致します。

## 出張相談



会場：大船行政センター  
時間：13:00～16:30  
実施日：毎月第3水曜  
(5/20、6/17、7/15)



### 地域包括支援センターきしろ

〈開所〉月曜～土曜・祝祭日 9:00～17:30

# H27年度 行事予定

家族介護教室 年2回 (10月:食育(口腔) 12月:遺言書)  
介護予防教室 年2回 (6月:体操 H28 3月:薬とサプリメント)

## 輝くシニアのための体操教室

ロコモティブシンドロームという言葉を知っていますか？  
家の中でつまづく、片足立ちで靴下が履けない…  
こんな経験をした方、是非ご参加ください。

\*要予約

5月15日(金)より先着順20名  
対象:鎌倉市在住で  
65歳以上の方

参加費:無料

タオル・飲み物持参

6月16日(火) 10:00~12:00 (大船学習センター第2集会室)

講師:アシスタンス 鍼灸マッサージ師 林 秀卓氏



## リフレッシュサロン ~心も体もリラックス~ 年4回

第1回「自宅でできる!簡単セルフケア」マッサージ&ツボ押し&体操



日時:7月16日(木) 14:00~15:30 大船学習センター(第1集会室)

講師:あおば鍼灸整骨院

(9月:美味しいコーヒーの入れ方 11月:ヨガ H28 2月:ミニコンサート)

※変更等もありますので、詳細はお問い合わせ下さい。

## 活動報告

<出前講座>いたします!

「認知症」「消費者被害」「介護保険」  
など、テーマはご相談いただけます。

\*市内在住・在勤の方(5名以上)が対象です。



2/19  
「ケアマネサロン大船」

模擬地域ケア会議の寸劇を通じ、  
「地域包括ケアシステム」を進めて  
いくために何が出来るか、地域の  
ケアマネジャーで考えました。



3/19  
「施設選びのポイント講座」

民間介護施設紹介センターみんかい  
内山氏を講師に招き、施設の違いや  
特徴、費用、見学時のポイントなどを  
分かりやすくお話しいただきました。



3/11  
「リフレッシュサロン」

「インナーマッスルを鍛えて、  
階段を軽やかに上がりましょう!」  
と題し、ロコモティブシンドローム  
予防のヨガ体操を行いました。

お問合せ・お申込み 地域包括支援センターきしろ

TEL ☎ 42-7503