



いつの間にか骨折に

御用心!

～腰椎圧迫骨折にならない!

腰椎圧迫骨折を繰り返さない!～

要介護者になる要因の一つとして腰椎圧迫骨折があります。くしゃみや重たい荷物を運んだだけでいつの間にか骨折していたという話を良く聞きます。今回は腰椎圧迫骨折にならないための体作りと、腰椎圧迫骨折を繰り返さないための日常の過ごし方やリハビリの方法について専門職の講師を招いてお話いただきます。お気軽にご参加ください。

平成29年 11月6日(月)

〈会場〉大船学習センター 第1集会室

〈時間〉13時30分～15時

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 理学療法士

〈講師〉 つほうち 坪内 たかのり 敬典 氏

❁ 定員:25名

❁ 対象:鎌倉市在住の65歳以上の方

❁ 参加費:無料

❁ 応募方法:電話にて先着順(10月15日より)

お問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センターふれあいの泉

☎43-5977 (月～土 8:30～17:00)