

<かまくら食支援研究会、月例会のお知らせ>

28年度のテーマは、「実習と体験」です。

みんなで参加して、体験し、共に学びましょう！

4月・・・○×カード棒づくり（健康クイズ回答用 60本準備）

5月・・・出前講座の予行練習

6月・・・大町会館出前講座（①病気が逃げるお食事のこつ

②健口体操 ③健康クイズ）

7月・・・出前講座の振り返り及び、介護食作りの企画

8月・・・「トロミビールの作り方」

9月・・・公開講座「刻み食撲滅料理」 於：センター調理室

10月・・・褥瘡予防の食事について

11月・・・体験しながら学ぶ「食事体勢と食事介助」

12月・・・介護食のおせち料理

1月・・・時短介護食の検討（簡単、速い介護食）

2月・・・時短介護食の調理実習（未定）

3月・・・来年度の計画検討