

ふれあい便り

第5号 ~春号~

平成30年4月15日発行
地域包括支援センター
ふれあいの泉
鎌倉市今泉2-4-10
電話: 0467-43-5977
発行責任者: 松井敦子

**地域包括支援センターは
「高齢者(65歳以上)のよろず相談所」です。**
地域包括支援センターふれあいの泉は
大船(1丁目~6丁目)・岩瀬・今泉・今泉台を担当しています。

ふれあい便りでは各地域の力
「人」に注目しご紹介していきたいと思えます。

《インタビュー》

伊藤さん: 高齢になっても他人の世話になるばかりでなく、豊富な経験の中から人を助ける知識や手段を一人一人が持っている。人の役に立つことが一番生きがいに繋がると思っています。

包括職員: そうですね。誰かに人助け出来ることは役割を持つということになりますね。

伊藤さん: 人は食物連鎖の頂点で生き物を食べて生きている。そのおかげで60兆個の細胞を活かすことが出来るんです。万物、共に生きているということを考えていかなければならない。

包括職員: すけっと会はどんな活動をしているのですか。

伊藤さん: すけっと会には差別がない。こんな団体はない。優劣もなく、年齢別、階級別もない。何かあったら飛んでいく。30分以内に飛んでいく。これがきまり。電話で様子を伺うだけでは解決しない。現場が全て。まず現場を見なくちゃ。困った人の所につけければ悩みはそれだけで半減する。安心する。自分が出来ることをする。これが大事なこと。

現在登録 50名

すけっと会は個人対個人の関係性。当人同士に任せている。なので事務手続きは発生しない。ネットワークはしっかり育んできました。

御礼を包んだり、菓子折りを用意する方が多く、あらかじめ1時間300円と利用料金を設定し2名で伺っている。今後の課題→若い人たちの力を注入したい。

私が育った京都西陣では「二郎ちゃん、ちょっときてー。」と呼ばれればすっ飛んで行っていた。そういう地域は助け合い、補い合い生活をしてきた。そういう地域になったらいいですね。

包括職員: ありがとうございました。

今泉台 伊藤二郎さん ~すけっと会 代表~



ひだまり倶楽部
「医療と介護相談」
毎月第4金曜日



司法書士による
エンディングノートのお話
(平成29年11月)

私は大学を出てすぐ、地下資源の開発に従事しました。山師から情報が持ち込まれます。千に三つで、ほとんどが作り話です。資料、情報を集め、ふるい落とし、実態を把握し、事業化されます。ふるい落とした中から、他の会社が成功することもあります。視野や視点が異なり、実態の理解が違うからです。情報は物に感じた心の動きを文字、記号、音声、画像にして知らせることで。情報を受け取った人は自分の心で情報を理解します。情報の伝達には情報を出す人、受ける人、お互いの心を理解することが必要です。色々な経験が必要になります。五感を働かせた人と人との細やかな深いふれあいが、情報伝達の価値の基礎になります。

職員紹介

管理者
松井敦子



看護師
中村 恵



主任介護
支援専門員
板木紀詩子



社会福祉士
土屋尚子



専門分野の知識を活かし
連携しながらチーム力で
皆様のお手伝いを
させていただきます。

～こんな相談に対応しています。～

Q: 高齢になってから娘夫婦の暮らす街に引っ越してきたので、近所付き合いがなく、寂しい。地域になじめるような活動に参加したいのですが、何か情報がありますか。

A: 地域のサロン活動等ご紹介します。

Q: 転倒で骨折してしまい、ベッドから起き上がるのがとても大変です。何か良い方法がありますか。

A: 専門職と一緒に検討させていただきます。

Q: マンションの住民に健康講座を開いてほしい。

A: 主任ケアマネジャー・社会福祉士・看護師がそれぞれの分野でお話します。



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解と早期の対応方法、もしも家族が認知症になったらどんなサポートが必要か等、地域包括支援センター職員がお伝えします。講座を受講された方にはオレンジリングが贈呈され、認知症サポーターとして承認されます。

町内会、自治会・サロン等で開催希望がございましたら気軽にご連絡下さい。

オレンジカフェ

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場」です。

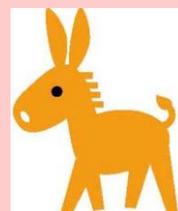
今泉台オレンジカフェ
奇数月第2土曜日
小袋谷オレンジカフェ
偶数月第3日曜日

本人カフェ

4月28日(土)

問合せ:0467-47-6685

一般社団法人かまくら認知症ネットワーク



地域包括支援センター ふれあいの泉 事業の紹介

介護予防教室

あしのケアで介護予防～転ばない足を作る！～

日時：平成30年7月19日(木)

14時～16時00分

場所：大船学習センター

講師：湘南あしケア訪問サービス

代表取締役 中西 薫 氏

* お問い合わせ・申し込み先 43-5977



大船1～6丁目

元気なシニアの体操教室

(毎月第4水曜日)

10:00～11:30

大船4丁目

栄町町内会館

平成30年4月25日(水)

腰痛持ちの方のための
腰痛軽減体操



※30年度は毎月、体操や健康の
秘訣、介護予防について開催。

梅町お茶のみ会

(毎月1回)

14:00～16:00

大船学習センター

Birthdayプレゼント
ぼけの花ありがとう
ございます。



岩瀬

サロンきらく

(毎月第2木曜日)

10:00～12:00

岩瀬公会堂

(出入り自由・会費100円)

楽しくおしゃべり、麻雀、体操など、
気楽に参加できるふれあいの場
です。



家族介護教室
「高齢者の住まい探し」
～高齢の親を呼び寄せる前に～

平成30年1月22日(月)
大船学習センターで
開催しました。



当日は雪で大荒れの天気。
足元悪い中ご参加いただき
ありがとうございました。

今泉

今泉おしゃべり会

毎月第2・第4水曜日
10:00～12:00

今泉町内会館

気軽に集まって楽しくおしゃべりや
体操などしています。
(軽食あり)

ふれあいサロン今泉

一人暮らし高齢者(概ね65歳以上)を
対象に行っている食事会

偶数月第3木曜日
11:00～13:00



特別養護老人ホーム ふれあいの泉1F
みらいの種カフェにて

今泉台

ふれあい体操倶楽部

NEW



毎月第4火曜日
14:00～15:30
6丁目クラブ

講座や体力測定会、体操教室など
毎月1回開催します。

平成30年4月24日(火)

4月～7月は
転倒予防体操

5月22日(火)
6月26日(火)
7月24日(火)

4月と7月はあしゆびの力を測定

ふれあいサロン今泉台

一人暮らし高齢者(概ね65歳以上)
を対象に行っている食事会

奇数月第3金曜日

11:00～13:00

会話を交えながらのラ
ンチと歌を歌ったりして
盛り上がります。

