

## 参加者募集 (2020年度 第2回)

# 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

高齢になると誰しものが体力や気力が少しずつ失われ、「庭の雑草が気になるけど 1 人では無理」「1 人での外出が不安」など、日常生活が出来にくくなってきます。

高齢者生活支援サポーターの仕組みは、サービスを受けるのも市民、提供するのも市民という「地域の助け合い」により支えていくものです。『月 1 回草取り』『掃除や片付け』『外出の同行』『話相手』など、小さなお手伝いが、利用される方の大きな喜びとなります。

高齢者生活支援サポーターは、鎌倉市民で、この「高齢者生活支援サポーター養成講座」を修了後、鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターに登録して、活動に参加しています。

**地域で支える高齢者の生活支援の大切さを一緒に学び、活動に参加しませんか！！**

日 時：2020年11月24日(火)、11月27日(金) (時間は下記参照)

場 所：鎌倉市腰越学習センター (Tel 0467-33-0712) 第3集会室

連絡先：鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター 電話：0467-48-1130

対 象：鎌倉市民で、高齢者の在宅生活支援に関心のある方

定 員：15名 無料

**マスク着用、ご自宅での検温をお願いします(37.5度以上の方はご遠慮ください)。**

申し込み：2020年11月19日(木)までに、裏面の用紙にご記入の上FAX、  
又は電話(0467-48-1130 平日10:00~16:00受付)でお申込み下さい。

### 2020年度 第2回 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座カリキュラム

	時間	講義の目的	内容	講師
第1 日 11 月 24 日	9:30~ 10:30	鎌倉市の高齢者の現状と介護保険制度、介護保険外のサービスについて知る	・介護保険制度の現状と、介護保険外の高齢者への公的サービスについて	鎌倉市高齢者いきいき課
	10:40~ 12:00	地域福祉のあり方についてと高齢者の身体的変化と老化について知る	・地域包括ケアシステムと地域包括支援センターについて ・高齢者の特性と暮らし	鎌倉市高齢者いきいき課
	13:00~ 15:00	信頼関係をつくるコミュニケーションについて学ぶ	対人援助の技術と実技	キネステティックストレーナー
	15:10~ 16:00	鎌倉市高齢者生活支援サポーター制度の仕組みを知る	生活支援の必要性	かまくら地域介護支援機構
	第2 日 11 月 27 日	9:30~ 11:00	認知症の人とのコミュニケーションのあり方について知る	・認知症の理解
11:10~ 12:00		・認知症本人・家族支援についての話聞く		・かまくら地域介護支援機構
13:00~ 14:00		食支援について	高齢者の食支援	鎌倉食支援研究会管理栄養士
14:10~ 15:10		実際の活動内容を知る 生活支援サポーターのあり方	・サポーターの活動報告 ・活動の心得	鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ・コーディネーター
15:10~ 16:00			サポーターの登録について	鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター

主催：鎌倉市／鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター／かまくら地域介護支援機構

## 参加申込書

11月24日(火)と11月27日(金)の2日間開催される  
「高齢者生活支援サポーター養成講座に参加します」

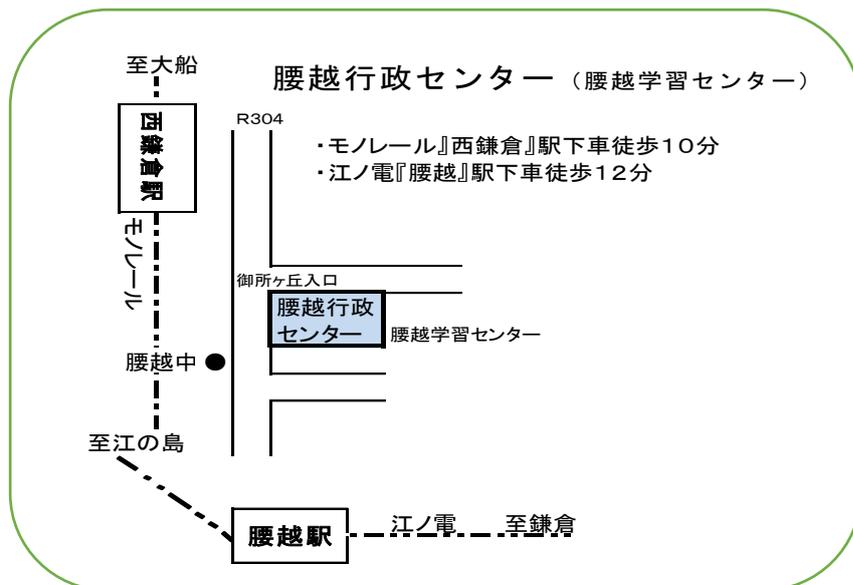
『1日目の講習は、動きやすい服装でおいでください』

\*参加者名 ふりがな \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

\*住所 \_\_\_\_\_

\*電話 \_\_\_\_\_

コメント:



### 次回開催の案内

日時: 2021年2月24日(水) / 26日(金) 9:30~  
場所: 鎌倉市大船 2-1-26 大船学習センター 第2集会室