

参加者募集 (2020年度 第1回)

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

高齢になると誰しもが体力や気力が少しずつ失われ、日常生活が出来にくくなってきます。そんな時に、一緒に動いてくれる人、声を掛けながら手伝ってくれる人がいたら、どんなに安心でしょう。

高齢者生活支援サポーターの仕組みは、サービスを受けるのも市民、提供するのも市民という「地域の助け合い」により支えていくものです。サポーターの活動は、利用される方たちから『家の中を一緒に片付けてくれるので助かる』、『同行してくれるので外出も安心』など、とても喜ばれています。

高齢者生活支援サポーターは、鎌倉市民で、この「高齢者生活支援サポーター養成講座」を修了後、鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターに登録して、活動に参加しています。

地域で支える高齢者の生活支援の大切さを一緒に学び、活動に参加しませんか！！

日 時：2020年8月25日(火)、8月28日(金) (時間は下記参照)

場 所：鎌倉市大船学習センター (Tel 0467-45-7712) 第2集会室

連絡先：鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター 電話：0467-48-1130

対 象：鎌倉市民で、高齢者の在宅生活支援に関心のある方

定 員：10名 無料

マスク着用、ご自宅での検温をお願いします (37.5度以上の方はご遠慮ください)。

申し込み：2020年8月20日(木)までに、裏面の用紙にご記入の上FAX、
又は電話 (0467-48-1130 平日 10:00~16:00 受付) でお申込み下さい。

2020年度 第1回 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座カリキュラム

	時間	講義の目的	内容	講師
第1日 8月25日	9:30~ 10:30	鎌倉市の高齢者の現状と介護保険制度、介護保険外のサービスについて知る	・介護保険制度の現状と、介護保険外の高齢者への公的サービスについて	鎌倉市高齢者いきいき課
	10:40~ 12:00	地域福祉のあり方についてと高齢者の身体的変化と老化について知る	・地域包括ケアシステムと地域包括支援センターについて ・高齢者の特性と暮らし	鎌倉市高齢者いきいき課
	13:00~ 15:00	信頼関係をつくるコミュニケーションについて学ぶ	対人援助の技術と実技	キネステティクストレーナー
	15:10~ 16:00	鎌倉市高齢者生活支援サポーター制度の仕組みを知る	生活支援の必要性	かまくら地域介護支援機構
第2日 8月28日	9:30~ 11:00	認知症の人とのコミュニケーションのあり方について知る	・認知症の理解	・鎌倉市市民健康課
	11:10~ 12:00		・認知症本人・家族支援についての話聞く	・かまくら地域介護支援機構
	13:00~ 14:00	食支援について	高齢者の食支援	鎌倉食支援研究会管理栄養士
	14:10~ 15:10	実際の活動内容を知る生活支援サポーターのあり方	・サポーターの活動報告 ・活動の心得	鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター ・コーディネーター
	15:10~ 16:00		サポーターの登録について	鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター

主催：鎌倉市／鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター／かまくら地域介護支援機構

鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター 行

FAX : 0467-46-0059

8月20日(木)までにご連絡下さい

参加申込書

8月25日(火)と8月28日(金)の2日間開催される
「高齢者生活支援サポーター養成講座に参加します」

『1日目の講習は、動きやすい服装でおいでください』

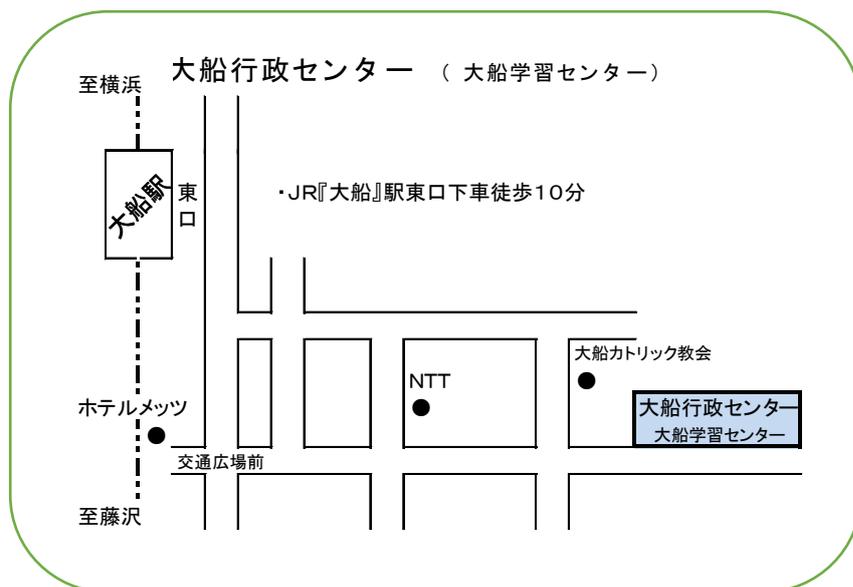
*参加者名

年齢

*住所

*電話

コメント：



次回開催の案内

日時：2020年11月24日(火) / 27日(金) 09:30～

場所：鎌倉市腰越864番地 腰越学習センター 第3集会室