

## 『代表あいさつ』

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 佐藤 秀之

### ～2018 年度同時改定に向けて～

日頃より、鎌倉ケアマネ連絡会の活動にご協力頂き、ありがとうございます。この場をお借りしてお礼申し上げます。

冬季オリンピックも無事に終わり、日本人選手の頑張りが目につきました。念願のメダルを獲得した選手、力を発揮出来なかった選手、様々でしたが目標に向けて懸命な姿勢に感動を受けました。



さて、いよいよ来年度、介護報酬・診療報酬同時改定の具体的な内容が明らかになりました。在宅での医療、介護の強化に向けて、若干のプラス改定となっていて、ケアマネジャーにとっても、より一層医療機関との連携が求められる内容となっています。

① 入退院時情報連携加算については、算定要件が緩和されました。

カンファレンス等への参加の有無を問わず、情報提供により加算の算定が可能となりました。

② ターミナルケアマネジメント加算が新設されました。

在宅での看取りを支援していくうえで、ケアマネジャーの訪問についても評価されました。医療機関だけに留まらず、多職種との連携が求められ、在宅医療・介護の限界点の向上を目指していく方向性となっています。

ケアマネジャーとして、今後ますます、多職種との本当の意味での連携が重要になってきます。連絡ではなく連携を強化していかなくてはなりません、利用者の支援に対して、関係者間のベクトルを合わせるために、ケアマネジャーの役割は更に重要になってきます。

今後とも、連絡会の活動が活発に行われるように、皆様からご意見を頂くとともに、役員として活動して下さる会員の方も募集しております。気軽に声をかけてください。宜しくお願いいたします！



### 平成 30 年度 総会・基調講演のご案内

【日程】平成 30 年 5 月 23 日（水） 【場所】鎌倉市福祉センター第 1・第 2 会議室

○総 会【時間】18：30～19：00

○基調講演【時間】19：00～20：30

【内容】「地域包括ケアを支えるケアマネジャーに期待すること」

【講師】神奈川県立保健福祉大学 社会福祉学科 前教授 峯尾武巳氏

（平成 30 年 3 月末退官）

## 研修部会



当研修部会では、本年度「地域包括ケアの実践に向けて、鎌倉市のチームケア力を高めよう」を年間テーマに研修を実施してきました。皆さんの日頃の活動に結び付けやすいテーマは何か？を考え、部会員で意見を交わし合い、企画して参りました。

また、例年同様、より顔の見える関係が構築できるよう、他部門（訪問看護、訪問介護など）との合同研修も盛り込みました。

来年度も、一人でも多くの方に興味を持って参加いただけるよう、タイムリーな研修内容を企画していく予定です。そのためには、いま皆さんが聞きたい、学びたい内容を、直接届けていただきたいと思っています。皆さんの声は、研修内容を検討する源になります。これまで以上に、たくさんの声をお届けいただければ幸いです。



12/7の研修風景



9/27 講師の峯尾先生



### 《今年度下半期開催した研修》

年月日	講座名・講師	参加人数
H29 9/27	「対人援助力の向上」 ～ケアマネジャーのセルフケア、セルフマネジメント～ 神奈川県立保健福祉大学 社会福祉学科 教授 峯尾武巳氏	54名
12/7	訪問看護合同研修 「医療依存度の高い高齢者世帯における連携」 ～困難事例をとおして専門的立場からの問題解決策を考える～ 鎌倉市医師会訪問看護ステーション 管理者 榛葉 由美氏	74名
H30 1/26	三者合同研修（ケアマネジャー 通所介護 訪問介護） 「根拠ある目標を立てよう」 逗子市社会福祉協議会さくら貝サービス事業所長 坂本 文典氏	59名
3月	「地域のインフォーマルサービスを知ろう」 ～地域包括支援センターを招いて～	56名

## 調整・検討部会



昨年11月22日に、施設ケアマネジャー向けの研修「施設における防犯対策を学ぼう2」を行いました。当日は大船警察、神奈川県警の方を講師に迎え、自分自身の身を守る護身術のレクチャーを受けました。いつもは座学中心の研修が多いのですが、今回は非常にアクティブな研修で大変好評でした。

次年度も施設ケアマネジャー向けの交流の場を作っていきたいと思っております。



11/22 研修より警察の方から、腕をつかまれた時の外し方を教わっています。

## 居宅紹介コーナー ～ケアマネジャー、みんなでつながろう！～

もっとお互いの居宅を身近に感じて、ケアマネジャーみんなでつながっていただけるように、地域の居宅紹介をしていきます。今回は幅広く事業を手掛けている「みどりの園鎌倉」と鈴木病院併設の「鈴木病院居宅事業所」に訪問してインタビューをしてきました。

- ①事業所の特色
- ②ケアマネを目指したきっかけ
- ③ケアマネ業務で困っていること
- ④ケアマネを続けていてよかったこと
- ⑤ケアマネ連絡会への期待・要望



### 【みどりの園鎌倉】

協力者；管理者 會本主任ケアマネジャー

(事業所の皆さんにお忙しい中アンケートを取って用意していただきました。)

- ①在籍ケアマネジャー7名内主任ケアマネジャー2名特定事業所加算Ⅱ算定。マニュアルを充実させています。包括と同建物なので、相談し易い環境です、また定期巡回・訪問介護・包括・居宅と4つの事業所が一体であるのと障害児放課後デイぐるんぱとも併設しています。
- ②18年福祉から離れており、畑違いの社会で就労していましたが、介護福祉士の実務者研修を受講した流れでケアマネジャーの受験をしました。
- ③事例で困った時は事例検討や居宅会議、ケアプラン点検を通して皆でフォローしています。
- ④サービスが上手くマッチングした時。直接支援することがないケアマネジャーなので、事業所さんと情報を共有し、事業所さんに助けられることが多々あります。チームで支援していることを嬉しく思います。
- ⑤・ケアマネジャー同士繋がって関わるといい。・経験年数別の研修・難病に特化したもの  
・自己研鑽できるもの



### 【鈴木病院 居宅事業所】

協力者；【低燃費高品質】を維持している訳♪

バイタリティ溢れる佐々木ケアマネジャー

- ①突然の依頼が多い、外来受診中に呼び出され相談となることが多い、入院で状態が変化し、在宅へ戻るために介入している。退院からのなので医療依存度の高いケースが多く、ケースも入れ替りが早いです。
- ②ほっとけない性分です。
- ③風潮なのか地域性なのか、「虐待」を疑い、近隣者がよく通報をくれますが、「色眼鏡」で見ないで欲しいです。
- ④在宅で生活したいと言う、希望が叶う事、自宅での生活が守れること。連絡が入ればすぐ行動に移します。楽になった♪助かった♪と言ってもらえると嬉しいです。
- ⑤相談するツールとして今まで通り交流させてもらえると助かります。研修日程が早くに分かるといいのですが・・・



會本さん、佐々木さん、お忙しい中、貴重なお時間を割いて下さり、そして快く引き受けて頂きありがとうございました。



## 鎌倉市役所より

## ●介護保険事業者研修会

日程：平成30年3月20日、22日

時間 18:30~20:30

(受付 18:00~)

場所：鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

内容：介護報酬改定について

## ●鎌倉市新人ケアマネジャー研修会（5回）

日程：平成30年①6月5日（火）

②6月29日（金）

③7月12日（木）

④7月26日（木）

⑤8月3日（金）

時間：いずれも9:00~12:00

場所：鎌倉市福祉センター第1・第2会議室

## ●介護保険住宅改修研修会

日程：平成30年4月下旬（予定）

かまくら地域介護支援機構より (<http://www.kamashien.com/>)

◇WAM社会福祉振興助成事業へのご協力ありがとうございました。

地域の高齢者を笑顔で支えるしくみづくり Part2 事業として、今年度は高齢多死時代を迎えるにあたって、4本の大きな事業を展開いたしました。1つ目はターミナル期をどのように支えていけるか？自分らしい最期とは何か？など専門職として、また自分自身の事として、どのように考えるかをワールドカフェ方式で5つの地域ごとに地域住民との話し合いの場を持ちました。残念ながら、参加者は少なかったのですがアンケート結果に今後の地域への働きかけに役立つキーワードを見つけることが出来ました。2つ目はターミナルケアを考える会 in 鎌倉で話し合いを重ねてきた「意思表示書」について、深沢診療所の宮下先生を中心に学んできたことを基に、小冊子『私が選ぶ最期の医療 書いてそして伝える 意思表示書』を作成致しました。3つ目は専門職研修として、最期の時を私たちはどう支えるのか？上記の冊子作りの中心になってくださった医師より臨死期の見極めや家族への支援のあり方などを学ぶ機会を作りました。4つ目は前述の3つの事業の報告会とガン末期の夫を看取った長谷川ひろ子さんが製作したドキュメンタリー映画『いきたび』の上映と講話の集いを開催しました。

2025年は目前です。皆様と共に地域包括ケアシステムの構築と地域共生社会に向けての地域づくりに取り組んでいきたいと考えています。

◇皆様の学びの場をたくさん提供していきたいと考えておりますので、ご活用ください。

## ◆「ターミナルケアを考える会 in 鎌倉」の活動ご紹介

定例会 毎月第1水曜日 19:00~ 場所 鎌倉市福祉センター内

地域への出前講座の開催多職種で行っています。

## ◆「かまくら食支援研究会」の活動ご紹介

定例会 毎月第3火曜日 19:00~ 場所 鎌倉市福祉センター内

事例研究や地域への出前講座の開催を多職種で行っています。

◇ホームページをリニューアル中 4月には装い新たにスタートします！



見やすい、検索しやすいHPへと現在作業を進めています。ご活用ください。

(編集後記) 娘と初めてのスケートに行ってきました。テレビで観ているゆずる君の様にはなかなか上手いかないものですね。全身筋肉痛でモニタリングにも支障が出ました(汗)。花粉が飛びまくっていますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。