

『代表あいさつ』

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 佐藤 秀之

日頃より、鎌倉ケアマネ連絡会の活動にご協力を頂き、ありがとうございます。この場をお借りしてお礼申し上げます。

<アンケート調査について>

今年度は会員の皆様に向けて、2月にアンケート調査を実施いたしました。年度末のお忙しい時期に、ご協力を頂きまして誠にありがとうございました。アンケートの結果については、平成31年度の鎌倉ケアマネ連絡会総会の際に、報告させていただく予定です。また、今回のアンケート結果から、連絡会としての課題や進むべき方向性、また保険者との関わり方や提案・要望などについて、しっかりと協議し、今後の連絡会の活動に活かして参りたいと思います。

<今後の制度改正>

さて、平成31年2月13日に、第168回社会保障審議会（介護給付費分科会）が開催され、2019年度の介護報酬改定に係る諮問や平成30年度の介護報酬改定などの効果検証の調査の進め方などの議題がだされました。

報酬改定については、全体で0.39%増 各サービス単位数の変更で、約2単位の微増、介護職員処遇改善についての見直し等が主な内容でした。指定居宅介護支援介護給付費についても、4~5単位の微増となっております。単位数が増加していくなかで、居宅介護支援事業者においては、ケアマネジメントの標準化、ケアプラン点検等のケアマネジメントの基本について改めて見直されております。

<ケアマネジメントの標準化>

ケアプラン作成にAIを導入するなど、ケアマネジメントの標準化の動きが全国で始まっています。他県では、積極的にAIの導入を取り組んでいるところもあります。神奈川県内でも、ケアプラン作成にAIを取り入れる事業所が出てきていますが、AIが作成するケアプランについては賛否が分かれるところです。今後ケアマネジャーに求められる最低限の予後予測が立てられる程度の疾患の知識・ニーズの視点などを身に付けていくための、「気づき」を得るツールとして活用できるのか？考える時期がくると感じております。

<ケアプラン点検>

鎌倉市においても、今年度からケアプラン点検が開始されています。その結果からみられた課題等を今後どのように反映していくか、保険者からの結果・報告が待たれるところです。

連絡会としては、その結果を踏まえ、市内のケアマネジャーが作成するケアプランがより良いものへ向上していかれるように、研修等の活動に反映していきたいと考えております。

今後とも、連絡会の活動がより活発に行われるよう、皆様からご意見を頂くとともに、役員として活動して下さる会員の方も募集しております。気軽に声をかけてください。宜しくお願い致します！



研修部会

社会が、地域が、私たちケアマネジャーに求める期待は高まる一方です。私たちの業務は日々多様化し、幅広い知識、見識、スキルが求められるようになっていきます。さらに、ケアプランの作成に限らず、様々な場面で“根拠を明確に”しなければならない場面が増えてきました。これは、ケアマネ個々の経験値によるケアマネジメントでは不十分であることを示しています。

また、御利用者、御家族に限らず、チームケアを共に実践する主治医、事業所にも思考過程の可視化、説明力も合わせて身に付けなければなりません。このような背景を受けて、会員の皆さんからの声を参考に、今年度も計6回の研修会を行いました。会員の皆さんにとって、実り多い時間になったのではないのでしょうか。次年度は皆さんからのアンケートを受け、昼間の研修会開催も検討しています。1人でも多くの方の参加をお待ちしています。



9/28の研修
アローチャートを
描いて説明する、
青地氏

《今年度下半期開催した研修》

年月日	講座名・講師	参加人数
H30 9/28	「課題整理総括表を活用し介護支援専門員としての専門性を高めよう！」 神奈川県介護支援専門員協会 理事長 青地 千晴氏	58名
11/14	「実践コミュニケーション技術の応用展開」 実践ソーシャルワーク塾 塾長 菊池 健志氏	48名
H31 1/30	「医療知識を深め、ケアマネジメント力を高めよう 薬剤師編」 鎌倉市薬剤師会副会長 シーガル調剤薬局 鈴木 大介氏	44名
2/27	「医療知識を深め、ケアマネジメント力を高めよう 医師編」 深沢中央診療所 所長兼 鎌倉市在宅医療・介護連携相談センター センター長 宮下 明氏 鎌倉市在宅医療・介護連携相談センター 管理者 貫井 洋子氏	59名

調整・検討部会



2月26日に施設ケアマネさんや相談員の方を中心としたケアマネサロンを開催しました。今回は「施設ケアマネ・生活相談員の業務って？」のテーマのもとざっくばらんな意見交換をすることが出来ました。各施設で考え方もまちまちで良い意見交換ができたと思います。また、今後もいろいろなテーマのもと意見交換ができたと考えております。施設ケアマネさんのみならず、居宅のケアマネさんも施設の方と話ができる貴重な機会となりますので、遠慮なくご参加ください。

現在、鎌倉のケアマネさんに向けたアンケートを実施中です。今後の連絡会の活動に反映させていただきますので、まだ記入していない方はこの機会にぜひご記入し、返信して頂けると助かります。



2月26日 サロンの様子

居宅紹介コーナー ～ケアマネジャー、みんなでつながろう！～

もっとお互いの居宅を身近に感じて、ケアマネジャーみんなでつながっていただけるように、地域の居宅紹介をしていきます。深沢地域の「お日様プラン相談所」と腰越地域の「有限会社エムアンドエフ」に訪問してインタビューをしてきました。

①事業所の特色

②ケアマネを目指したきっかけ

③ケアマネ業務で困っていること

④ケアマネを続けていてよかったこと

⑤ケアマネ連絡会への期待・要望



【お日様プラン相談所】

協力者；管理者 中澤ケアマネジャー（左）

山口ケアマネジャー（右）

- ①前職で上司（山口さん）と部下（中澤さん）として一緒に働いていて、考え方や方向性が一致しているとお互い感じていました。別々の道を歩んでいましたが、縁あって何度も会うことがあり、立ち上げた事業所で一緒にやろうと声をかけました。二人とも猫好きという共通点もあり、それぞれ家で猫を飼っています。（猫はセラピーとして一緒に訪問に出ることもあり！）そんなわけで和気あいあいと楽しく仕事をしています。
- ②訪問介護・デイサービスなどを経験しましたが、ステップアップとしてケアマネに挑戦しました。今は利用者さんとの向き合い方などにほかの職種との違いを感じながら楽しく仕事をしています。
- ③利用者さんの意向を支援者間で共有しにくいとき。調整に難航します・・・
- ④利用者さん、事業所・支援者さんとの出会い。どんな出会いがあるかいつも楽しみにしています。利用者さんの役に立っていると実感が持てる時。大変なこともあります。乗り越えてよかったと思えます。
- ⑤夜は体力的に厳しいので、日中に企画をしていただくと嬉しいです！

【有限会社エムアンドエフ】



協力者；管理者 油井ケアマネジャー

- ①一人で営業しています。事業所の理念は「働く人が楽しくなければ利用者は楽しくない。アセスメントの良し悪しはありがとうと笑顔が応え、在宅支援に努力する」です。
- ②障害児をやっていましたが、体力も落ち、現場にいる年齢ではなくなったので、ケアマネなら細々とやっていけると思いました。
- ③特にありません。強いていえば、認知症の方の家族について。自分たちが解決できないことをケアマネジャーはなんでもしてくれる、と思っていること。
- ④この年になっても働いていること。利用者の在宅生活を支えること。
- ⑤特にありません。開所が藤沢なので、鎌倉にはあまり馴染がありません。



中澤さん、山口さん、油井さん、お忙しい中、貴重なお時間を割いて下さり、そして快く引き受けて頂きありがとうございました。



鎌倉市役所より……………平成31年度の研修会など

○介護保険事業者研修会

日時：3月25日（月）、26日（火）18：30～20：30

場所：鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室 ※両日とも同じ内容

○ケアプラン点検事業報告・集団指導講習会

日時：4月23日（火）午後

場所：鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室



○鎌倉市主任ケアマネジャー連絡会議

日時：4月25日（木）18：30～

場所：鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室

○鎌倉市新人ケアマネジャー研修

日時：6月25日（火）、7月16日（火）2日間 いずれも午前、午後

場所：鎌倉市福祉センター 第1・第2会議室

かまくら地域介護支援機構より (<http://www.kamashien.com/>)



◇皆様の学びの場をたくさん提供していきたいと考えておりますので、ご活用ください。

◆「ターミナルケアを考える会 in 鎌倉」の活動ご紹介

定例会 毎月第1水曜日 19：00～ 場所 鎌倉市福祉センター内

地域への出前講座の開催を行っています。

◆「かまくら食支援研究会」の活動ご紹介

定例会 毎月第3火曜日 19：00～ 場所 鎌倉市福祉センター内

事例研究や地域への出前講座の開催を多職種で行っています。

◇各事業者連絡会の後方支援をしています。熱心に研修や議論を重ねています。ケアマネの皆さんも時には参加して、議論に加わってください。詳しくはHPに掲載予定です。

◆鎌倉市訪問介護事業者連絡会

H30年度から連絡会を昼帯に開催し、鎌倉の事業者やサービス提供責任者の学びや情報共有の場としています。

定例連絡会 毎月第2火曜日 13:30～15:00 鎌倉市福祉センター内

◆鎌倉市通所系介護事業者連絡会

昨年に引き続き、隔月で管理者や職員向けの研修を予定しています。内容はHPに掲載予定です。

定例の世話人会の開催は、毎月第1金曜日 19:00～ 鎌倉市福祉センター内

◇ホームページの再再リニューアル！のお知らせ

皆様へのお役立ち情報として、市民向けと事業者向けに整理して、4月には再再リニューアルを完了し、HP上にアップいたします。ご活用ください。ご意見等お寄せください。

編集後記；

毎年猛威を振るうインフルエンザ、今年は大変でしたね。予防のため、毎日マスクをしていましたが、今度は、花粉症の時期になってきました。まだまだマスクが手放せませんね。