

会員の皆様へ

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 青地 千春

日頃より、ケアマネ連絡会の活動にご協力頂き有難うございます。

さて今年の夏も暑かったですね！猛暑に雷、ゲリラ豪雨・・・季節に左右される高齢者も多いので、体調管理には、利用者さんとともに、私達ケアマネも十分注意したいものです。

★変わるか・・・？ 今年のケアマネ連絡会★

今年度も、5月にケアマネ連絡会の総会が行われ、記念講演には、大正大学の橋本泰子先生をお招きし、「介護支援専門員の資質向上と今後のあり方検討会」の構成員であった立場から、貴重な話を直接伺うことができました。

連絡会が会員に向けて事前に行ったアンケート結果にも助言を頂き、私達ケアマネが今後行っていくべき事に「カツ!」を入れて頂けました。それらを参考に、連絡会では今年度、施設ケアマネと居宅ケアマネの連携に力を入れており、施設ケアマネの方にも役員に入ってもらい意見を取り入れています。情報提供では、HPの充実や広報誌やかわら版以外の情報交換紙の作成にも取り組んでおります。研修会も、時間をいつもと変えて企画するなどの工夫もしております。少しずつではありますが、会員の皆様の意見を反映した会にしたいと思います。また、鎌倉の災害対策についても、勉強会をしたいと考えております。

★どうなる?! 今後の制度改正★

制度改正の動向ですが、参議院選挙も終わり、今後着々と議論が進むと思われます。改正は2年後ですが、のんびりはしてられません。平成18年の改正同様に、とても大きな改正が予想されています。おそらく年末頃には、大まかな改正案が提示されると思われます。個人のケアマネが国に意見を申し立てるのはとても無理な話ですが、鎌倉の連絡会を通じて、神奈川県介護支援専門員協会や日本介護支援専門員協会などに意見を上げて、提言していくことは可能です。改正についての情報をしっかりキャッチして、一緒に対策を立てて行きましょう！また、課題整理票や評価表など、新しい書式についても、随時情報提供していくことを検討中です。

★地域ケア会議って、具体的には・・・?★

現在鎌倉では、鎌倉市と地域包括支援センターが鎌倉版ガイドラインを作成中です。早ければ、年明け頃より実施されるようですが、詳細は市の担当者・地域包括支援センターから説明があります。連絡会でも、積極的に意見交換していきたいと考えております。

★ご意見 お待ちしております!★

連絡会では、鎌倉で業務するケアマネに、一人でも多く会員になっていただき、相互交流や情報交換などが出来る組織にしたいと役員一同頑張っております。皆様からの忌憚ないご意見をお待ちしておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

研修部会

研修部会では、毎年テーマを決めて、研修の企画をしています。
今年度のテーマは「学んだことを実践に！～できることをコツコツと～」です。

スキルアップの研修や他職種との合同の研修を予定しております。研修会で勉強することで、ひとつでも多くの知識を持ち帰り、悩みを分かち合える仲間づくりができれば、と思います。

5月の総会には橋本泰子先生を講師に招き
「これからのケアマネジャーのあり方について～介護支援専門員の資質向上と今後のあり方に関する検討会から～」をテーマに、ケアマネジャーのあり方について講演をしていただきました。



7月は「介護の現場で生かすパーキンソン病の知識」について、かわしま神経内科クリニックの川嶋乃里子先生に講義をしていただきました。ケアマネジャーだけでなく市内の訪問介護事業者、通所サービス事業者の方と合同で行い、102名の方が参加されました。

《今後の予定》



9月26日(木)	ケアプランに生かすりハビリテーションについて ～一人ひとりに合ったリハビリを、ケアプランに取り入れよう！～
11月	地域福祉について 佐塚礼子先生(横浜地域福祉研究センター)
H26年 1月	ICFを使った自立支援マネジメント
3月	ターミナルケアのケアプランについて

研修についてのご意見や「こんな研修をしてほしい」等要望がありましたら、お近くのケアマネ連絡会の役員会メンバーまでご連絡ください。

皆さまのご意見を参考に、これからも皆さまの興味のある研修を企画していきたいと思います。
よろしくお願いいたします。



月例部会 サロンみちくさ



月例勉強会（サロンみちくさ）平成25年度の年間予定です！
後半で、興味あるテーマがあれば是非ご参加ください。

平成25年

●第1回 5月10日(木)

「初回面接 あなたは何を準備しますか？」

提供できる社会資源等の意見が多くでした。

●第2回 6月3日(月)

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護パート2」

事業所の方をお招きして開始2ヶ月の状況をお話頂き今後の課題も含め現状が理解できました。

●第3回 8月1日(木)

「施設ケアマネとの交流を図ろう」

お互いもとめているものは何？

特養・GH・小規模の施設ケアマネをお招きして、初めての意見交換をし、有意義な時間となりました。今回欠席の老健のケアマネさんも参加してのパート2を考えています。

～参加された施設ケアマネの方より～

他の施設の方や今まで話をしたことの無い小規模多機能の施設の方の話が聞けてこちらも勉強になりました。またこのような機会があったら呼んで下さい。(O.M)

☆サロン みちくさ☆

【開始日】毎月1日（1月8月休み）

【時間】 18：30～

【場所】鎌倉市福祉センター

申し込み不要・お気軽にどうぞ！

※詳細は『かまくら介護・なび』

<http://www.kamashien.com/>

ケアマネの部屋をご覧ください



施設ケアマネとの交流
多くの方が参加されました。

《今後の予定》

9月2日(月)	地域包括ケア推進の今、ケアマネが考える生活支援とは何？
10月1日(火)	事例検討・インシデントプロセス方式
11月1日(金)	訪問マッサージを詳しく知ろう
12月1日(月)	ストレス解消 あなたはどうしてますか？ 飲みながら楽しく語りましょう！
H26年 2月3日(月)	複合型(訪問看護・小規模多機能)サービスについて知ろう
3月3日(月)	民生委員さんとの連携
4月1日(火)	未定

皆様のご要望のテーマを募集しております！ 是非、ご一報ください！！

本年度も、一人でも多くのケアマネさんが参加いただきますよう旬の内容を考えております。

サロンみちくさ皆様のご参加を心よりお待ちしております！！

鎌倉市役所より

●事業者研修会

(日 時) 平成 25 年 11 月 2 日 (土) 15:00～
(場 所) レイ・ウェル鎌倉 4 階ホール
(テーマ) 成年後見について

※研修会終了後、懇親会を開催します！

●かまくらスマイルフェスタ

(日 時) 平成 25 年 11 月 23 日 (土) 10:00～
(場 所) 鎌倉生涯学習センター ホール・地下ギャラリー

●鎌倉市認知症地域支援フォーラム

(日 時) 平成 26 年 1 月 18 日 (土) 時間は未定
(場 所) 鎌倉市福祉センター 第 1・2 会議室

かまくら地域介護支援機構より <http://www.kamashien.com/>

◇地域の高齢者等を笑顔で支えるシステムづくり (WAM助成事業) へのご協力ありがとうございました。
今年度も引き続き、「退院・退所する地域の高齢者を支えるシステムづくり」を申請し、昨年同様に WAM 助成事業を実施することになりました。地域包括ケアの時代にあって、地域の重要課題として今年も取り組んで行きます。皆様のご協力をよろしくお願いします。

◇鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターが 7 月 1 日に開設しました。

＜鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター事業とは＞

高齢に伴い、体力や気力の衰えなどから、今まで普通に行ってきたことが出来なくなった方などに市民の支え合いの活動により、在宅での日常生活の支援を有償で援助するものです。お申込みがあるとセンターの相談員（コーディネーター）が訪問し「高齢者生活支援サポーター養成講座」修了者を派遣し、楽しみのための外出や散歩の同行、コミュニケーションを取りながら自立の妨げにならない程度の生活支援を行います。対象は、一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の高齢者（日中独居も含む）要介護認定を受けている場合は、要支援 1・2 または要介護 1 程度の軽度の高齢者。（介護認定を受けている場合は担当のケアマネジャーさんと支援内容についてコーディネーターが調整させていただきます）。

《今後の予定》

●「地域包括ケアのマネジメントを学ぶ」研修会の開催

① (日時) 平成 25 年 12 月頃 (場所) 未定

(内容) 「地域包括ケア京都方式に学ぶ」～在宅療養あんしん病院登録システムの構築～

(講師) 京都地域包括ケア推進機構 事務局長 井上 基氏 (現在交渉中)

② (日時) 平成 26 年 2 月頃 (場所) 鎌倉市福祉センター 第 1・2 会議室

(内容) (講師) は未定 (主催) かまくら医療と福祉のネットワーク会議

●かまくら食支援サポーター養成講座の開催と在宅療養者への食支援を考える研修会開催

(日時) (場所) (内容) は検討中

●今年度も良い企画を練っています。時間をつくってぜひ参加してください！

(編集後記)

先日、田舎へ帰省しました。時間がゆっくり過ぎていて改めて田舎はいいなと思いました。田舎があり、帰省できることは幸せだと感じている今日この頃です。

なに事も‘ゆとり’をもち行動していきたいですね。

(ケアマネ連絡会 広報部)