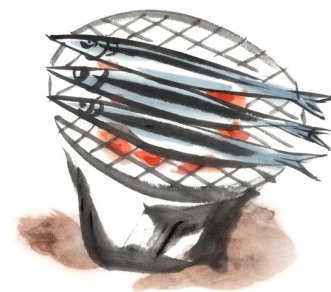


# 鎌倉ケアマネ連絡会



第 6 号

編集発行：鎌倉ケアマネ連絡会

発行責任者：青地 千晴

発行日：平成22年9月吉日

鎌倉ケアマネ連絡会 代表 青地 千晴

皆様 こんにちは！

日頃より、鎌倉ケアマネ連絡会の活動にご協力頂きまして、有難うございます！  
この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。

さて、鎌倉ケアマネ連絡会では、去る5月25日に総会が行われ、この一年をかけて検討を重ねて参りました会則の見直しや組織図・新しい部会「調整・検討部会」の増設等が承認されました。組織としてのケアマネ連絡会が、少し発展できたのではないかと思います。また、これらのことは、少しでも会員の皆さんの意見が連絡会に反映できるように、考えていったものでもあります。

今回、その1つとして、「調整・検討部会」からアンケート調査を行い、現場のケアマネがどのような環境で業務を行い、何に悩み、そしてどのような情報や勉強を望んでいるのか・・・？ 連絡会として出来ることは何か・・・？等

過去に行ったアンケート結果とも比較しながら、課題を検討し、今後の連絡会の活動の資料として取り入れて行きたいと思っております。

お忙しい中お手数ですが、是非ご協力をお願い申し上げます。

また、連絡会では、いつでも皆様のご意見をお待ちしております。

お気づきの点がございましたら、事務局まで、お気軽にご連絡下さい。

とにかく、今年は、異常なこの暑さ！！

利用者さんの健康管理だけではなく、自分自身の体調管理も大変ですが、涼しくなるまで、あと もうひと頑張りです。

共に、頑張りましょう！！



平成22年9月吉日

鎌倉ケアマネ連絡会 代表  
そらいろケアプラン  
青地 千晴

## 研修部会より

昨年市内病院MSWの方と「入退院時情報提供書」について検討した際に、もっと医療に対する知識を増やし、医療従事者とよりよい連携を図りたいと思い、今年度は、「**医療知識を高めよう！**」をテーマに、研修を行っています。

高齢者に多い疾患の病態・原因・生活上の留意点を学び、適切なケアプラン作成の視点をもつこと、医療と連携がよりスムーズにできることを目指しています。

第1回は長洲クリニックの長洲堯雄先生に内科疾患（高血圧、認知症、嚥下障害など）について、第2回は池田整形の池田誠先生に整形疾患（骨粗鬆症、変形性膝関節症、脊柱管狭窄症、リウマチ）について、第3回は湘南鎌倉総合病院・糖尿病内分泌科の浜野久美子先生に糖尿病と合併症について、講演をしていただきました。地域の医師に講演していただくことで、もっと医療が身近な存在となれば、と思います。

（今後の研修の予定）

『医療知識を高めよう』第4弾！！

内容：利用者やその家族にみられる『精神疾患』の正しい理解とケアプランの視点

講師：藤原 修一郎先生（精神科医）

金沢文庫エールクリニック 院長

日時：平成22年11月 8日（月）18時30分～

場所：鎌倉市福祉センター第1・2会議室

※訪問看護との研修

講師：鎌倉市内の訪問看護師（グループワークを予定しております。）

日時：平成23年 1月21日（金）18時30分～

場所：鎌倉市福祉センター第1・2会議室

3月には訪問薬剤について予定しております。

ぜひ、ご参加ください。

研修部会では、会員の皆様からのご意見をいただきながら、鎌倉市のケアマネジャーが元気になる研修をしていきたいと考えています。

研修についてのご意見・ご要望がありましたら、

お近くのケアマネ連絡会メンバー

にご連絡ください。

よろしくお願いいたします。

（平成22年8月5日

池田先生の研修会にて）



## 月例勉強会より

月例勉強会を『サロンみちくさ』に改め1年過ぎようやく皆様にも覚えていただいたことと思います。

皆様のご要望を反映し、ケアマネ同士気楽に集まって楽しんで何か得られる会にしていきたいと思いますので是非お越しください。

### ＜今後の予定＞

- 9月 かまくら人を知ろう
  - 10月 事例検討（インシデント方式）
  - 11月 診察室から見た高齢者（長洲先生をお迎えして）
  - 12月 今年もお疲れ様でした会（フリートーク）
- 平成23年
- 2月 民生委員さんと語ろうパート2
  - 3月 『サロンみちくさ』に求めるもの（6年を経過して）

ご要望随時受け付けています（かまくら地域介護支援機構 事務局まで）  
鎌倉市内だけでなく近隣のケアマネジャーも大歓迎です。  
毎月の空き情報アンケート郵送時にもご案内しています。  
毎月1日ですが変更になる場合があります、ケアマネの部屋で確認出来ます。  
『サロンみちくさ』お待ちしております！

### 参加者の声

『サロン みちくさ』に参加された方々の感想をご紹介します。

ケアマネ1年目 女性

サロンみちくさに参加させて頂くようになり、3回目が過ぎました。初の参加の時はどういう会なのだろうかと緊張しましたが、今となっては、私の心の拠り所となっています。日々のケアマネ業務に関連するお題目で好きなように話をしたり、聞いたりするのですが、先輩ケアマネの会話のキャッチボールを聞いているとお勉強になる事と悩みはあって当然なんだ・・・私もここで（あの時）悩んで良かったんだ！！とホッと安心（?!）する事があります。今の私にとっては毎月、何かしらのヒントや時には答えを頂けるので今後も出来るだけ参加していきたいと思っています。

1人ケアマネ 女性

勉強会、研修会…知識や情報を得る機会は数々あれど「サロンみちくさ」には、ひと味ちがうおいしさがあります。その月ごとのテーマは新鮮で、飛び交う内容は活きがよく、ときには悩みも料理してくれます。食わず嫌いじゃもったいない。どうぞ一緒に味わいましょう。



## お知らせ

### 鎌倉市役所より

#### ●研修会

- ・対人援助技術研修（コミュニケーションスキルの向上）を2回コースで行う予定です。

日時：10月15日（金）18時30分～20時30分

11月10日（水）18時30分～20時30分

場所：鎌倉市福祉センター第1、2会議室

講師：川崎幸クリニック 稲富正治氏（臨床心理士）

#### ●介護フェア（いきいき介護フェア2010 ～健やかに生きる鎌倉びと 食・体・心～<sup>からだ</sup>）

日時：10月30日（土）10時～16時

場所：鎌倉市福祉センター

対象：市民、介護事業者など

主催：鎌倉市役所高齢者いきいき課

料理研究家辰巳芳子氏の講演会、市内の在宅介護事業者によるデイサービス体験コーナーやパネル展示、福祉用具の展示、グループホーム入居者などの作品展示、介護予防教室、健康チェックコーナーなどを行い、介護保険のことや介護予防などについて知ってもらうことを目的として開催します。

9月中旬にチラシを配布する予定ですので、お気軽にご来場ください。

### かまくら地域介護支援機構より

#### ● ホームページリニューアルいたします。

10月30日を目処にホームページをリニューアルいたします、訪問介護・ケアマネ等のタイムリーな情報をお知らせします。

#### ● 小規模事業所連携事業について

小規模事業所スタッフのスキルアップ・キャリアアップを目的に研修等を開催するにあたり講師派遣や調整等の支援をさせていただきます。

★ これは神奈川県の補助をいただき実施する事業です。

#### ● 食支援研究会（仮称）設立について

先日（9月15日）開催された「医療と福祉のネットワーク会議」において食支援について検討されました。「食」についてもっと深く検討し支援していくことを目的に「食支援研究会」を設立いたします。現在発起人の方が中心となり今後の活動について検討中です。

### 編集後記

暑い夏も終わりこれから涼しくなりますね。

秋と言えば「さんま」ですが、異常気象により高値になっているのが残念です……

食欲の秋、皆さん、おいしいものを食べて乗り切りましょう。

鎌倉ケアマネ連絡会 広報部会