

## 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

高齢者生活支援サポーターの仕組みは、サービスを受けるのも市民、提供するのも市民という「地域の助け合い」により支えていくものです。『月1回草取り』『掃除や片付け』『外出の同行』『話相手』など、小さなお手伝いが、利用される方の大きな喜びとなります。

高齢者生活支援サポーターは、鎌倉市民で、この「高齢者生活支援サポーター養成講座」を修了後、鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターに登録して、活動に参加しています。

**地域で支える高齢者の生活支援の大切さを一緒に学び、活動に参加しませんか！！**

日時：2023年11月22日(水)・11月29日(水) (時間は下記参照)

場所：鎌倉生涯学習センター (TEL0467-25-2030) 第6集会室

連絡先：鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター 電話：0467-48-1130

対象：鎌倉市民で、高齢者の在宅生活支援に関心のある方

定員：20名 無料

**マスク着用、ご自宅での検温をお願いします。**

**1日目の講習は、動きやすい服装でおいでください。**



申し込み：2023年11月14日(月)までに、QRコードでの読み取りや、裏面の用紙に記入しFAX、又は電話(0467-48-1130 平日10:00~16:00受付)でお申込み下さい。

### 2023年度 第2回 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座カリキュラム

	時間	講義の目的	内容
第1日	9:30~ 10:20	鎌倉市の高齢者の現状と介護保険制度、介護保険外のサービスについて知る	鎌倉市の高齢者の現状と介護保険制度介護保険外の公的サービスについて
	10:30~ 12:00	地域福祉のあり方についてと高齢者の身体的変化と老化について知る	地域包括ケアシステムと地域包括支援センターの役割 地域共生社会に向けて 高齢者の特性と暮らし
	13:00~ 15:00	信頼関係をつくるコミュニケーションについて学ぶ	対人援助の技術と実技
	15:10~ 16:00	鎌倉市高齢者生活支援サポーター制度の仕組みを知る	生活支援の必要性
第2日	9:30~ 12:00	認知症の人とのコミュニケーションのあり方について知る	① 認知症の理解 ② 認知症本人・家族支援についての話を聞く
	13:00~ 14:00	食支援について	高齢者の食支援
	14:10~ 16:00	実際の活動内容を知る 生活支援サポーターのあり方 サポーター登録	① サポーターの活動報告 ② 活動の心得 サポーターの登録について

主催：鎌倉市／鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター／かまくら地域介護支援機構

F A X : 0467-46-0059

11月14日(月)までにご連絡下さい

## 参加申込書

11月22日(水)と11月29日(水)の2日間開催される  
「高齢者生活支援サポーター養成講座」に参加します。

\*参加者名 ふりがな \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

\*住 所 \_\_\_\_\_

\*電 話 \_\_\_\_\_

先に質問等あればお書きください

\*コメント \_\_\_\_\_

