

窓に映る草木の緑、鳥のさえずり、花々の色の移ろいは、季節のあゆみを教えてくれます。

お陰さまをもちまして、デイサービスやとは本年十月に創設十五周年を迎えます。これもひとえにみなさま方のご支援の賜と、心より感謝を申し上げます。

私たちの十五年のあゆみの中でずっと変わらず大切にしているもの、それは

「利用者さまの笑顔のためにできること」

こだわり続けた「ものづくりレクリエーション」を中心に本号では、現在のデイサービスやとの取り組みについて特集いたします。



日頃の活動内容をブログで紹介 **デイサービスやと** 検索

発行人 山田弘 / 編集 村上明子 / 構成 やと職員
発行日 令和七年六月一日

「知らない人たち、慣れない環境、一日利用の疲労感・・・」

初めてデイサービスをご利用になる方のご不安を解消し、リラックステして一日を楽しんでいただける場所である為に、私たちは様々な工夫をいたします。

趣味を深く理解
ご興味を大切に
「夢中」の心地よく

デイサービスやとのメイン「ものづくりレクリエーション」は、幼い頃から現在までの、人生の様々なシーンを呼び起こす力がある活動です。

私たちはものづくりを通して、人と人がつながることを大切にしています。そして完成した作品を実際に使っていただくことで、生活に新たな物語が生まれ、発展してゆきます。

【利用者さまの声】

「お友達に会うのが楽しみ！」
「百歳超の先輩が凛として創作する姿に感動します」
「夢中で籠を編んでいると、指先のこわばりを忘れてしまう」
「デイサービスは今、一番の生活の張り合いです」

職種別

取り組み紹介

チームやとの多職種連携

【生活相談員】

利用者さまやご家族さまからお話を伺い、職員に周知したり、利用者さま同士の仲を繋いだり。デイサービス全体を俯瞰し、橋渡し役をいたします。
(辻・池間)



【看護師】

バイタル測定時や入浴時には、観察と寄り添いのバランスを保ちながら利用者さまと向き合い、拾い集めた情報は、ご家族さまと共有いたします。
(立石・大嶋)

「ものづくりレクリエーションリーダー」

より楽しく、より良い作品の完成を目指して、それぞれの方に合う方法を考え、お手伝いをいたします。多種多様な創作に対応すべく、利用者さまと真摯に向き合います。
(石田・佐々木)



【機能訓練指導員】

五名以下のグループで、目的別の個別訓練を行います。各利用者さまを大切に組みんでいます。やとでの訓練の積み重ねで、ご自宅での入浴が可能になった方や、家族との外出機会が増えた方もいらっしやいます。

やとブログに機能訓練に関する記事を掲載しています。こちらもご覧ください。
(實森・武元)



【介護職員】

安全で快適な一日が過ごせるよう、生活全般のお手伝いをいたします。特に入浴には力を注ぎ、会話も楽しんでいます。ただけるよう努めています。
(高橋・青柳 下田・三角・村上)



【調理職員】

安心しておいしいお食事をご提供するために、食感の良さや温度、季節感、美しさにも配慮し、日々努力をしています。
(山野・中島・山田・遠藤)

季節レク紹介

『お花見歩行訓練』

今年の4月、深沢小学校脇にある遊歩道の桜並木にて、『お花見歩行訓練』と題して満開の桜を堪能していただきました。

それぞれの方の足の状態により歩行距離を調節し、安全に配慮しながら実施いたしました。

桜をご覧になるとみなさま

お元氣になり、普段より足の運びが滑らかなになります。



古木に長寿の誓いをされた方、

桜吹雪を嬉しそうに髪に載せる方、お散歩中のワンちゃんと戯れる方

満開の桜並木を歩く利用者さまのお顔には、春の心地良さを感じさせる、やさしい笑顔が咲いていました。



『端午の節句に向けての創作』

『武士道 袴(かみしも)を着る』



「こどもの日」に向けて利用者さまには、小さな男の子が兜と袴を身に着けた姿の、壁掛け五月人形を作っていたきました。デザインを担当した、石田レクリエーションリーダーに話を聞きました。

「利用者さまに取って、易しすぎず難しすぎず、程よく仕上がるようデザインを練りました。」

『楽しい・おもしろい・可愛い』を目指して試作を繰り返し、見本を決定しています。思惑通りの感想を沢山いただき、ホッとしています。」



生地や台紙がそれぞれの方がお好みの素材を選び、個性豊かに顔入れをしていただきました。嬉しそうに眺め、大事にお持ち帰りになる姿は、我々へのご褒美と感じます。

次は夏の季節レクにアルミアートを予定しています。



本年度からの新しい取り組み

『在宅生活への支援拡充』

夕食のお弁当お持ち帰りサービス
コンビニエンスストア セブンイレブン鎌倉常盤店さまとの共同プロジェクトで、デイサービスやご利用日の夕食として、セブンミールのお弁当をお持ち帰りいただけます。
(一食669円。一週間前までの要予約。ご本人様分のみ。)



『ヘアカットサービス』

ヘアカットサービスのご利用時間内にはアカットを完結。美容院への送迎や付き添いなど、ご家族さまのご負担が軽減できます。

それぞれの方に合うヘアスタイルを熟練の美容師と綿密に打合せ、その方らしい、より若々しいお姿で、お帰りいただけます。

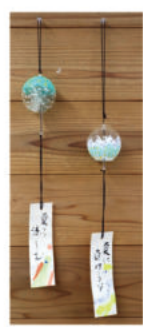
(カットのみ 3,300円。)



これからもご利用者さまとご家族さまの日々の生活に寄り添った、より魅力的なサービスの提供を目指してまいります。(施設長 山田)

暑い季節にむけて

- こまめな水分、塩分補給を。
- 室温に気を付けて(25〜28℃)
- エアコンを上手に使いましょう。
- 暑さによるめまいや、ふらつきから来る転倒に要注意。
- だるさ、頭痛、食欲不振も大切なサインです。些細な事と油断せず、気になることは遠慮なくスタッフにお伝えください。(看護師 立石・大嶋)



○暑さ対策として、機能訓練スペースに扇風機を設置し、温度調節をはかります。

○屋外歩行訓練にご参加の方には、本年度の中止基準を配布いたします。(理学療法士 實森)



【編集後記】やとの全職員から話を聞き「お便り」としてまとめました。目的がはっきりとした、質の高いデイサービスであり続けたいという、私たちの思いを込めて作成いたしました。(村上)