

やとの大きな窓から見える
深沢中の小高い緑の土手は、
細かな創作活動に取り組み
るご利用者さまの目を癒し、
会話を生み、時には新たな創
作意欲を掻き立てることもあ
るようです。



湿った空気は熱を運び、街
の紫陽花が刻々と彩りを変化
させる今日この頃。鎌倉を代
表する美しい季節はこれから
始まる厳しい暑さを前に、一
服の清涼剤を与えてくれてい
るかのようです。

Since 2010
デイサービス



みなさまとともに これからも

発行人 山田弘 / 編集 村上明子 / 構成 やと職員
発行日 令和八年六月一日

日頃の活動内容をブログで紹介 [デイサービスやと](#) 検索

大切なお知らせ

令和8年6月1日より

介護報酬改定に伴い、介護
職員等処遇改善加算の加算
率が変わります。
当事業所における介護職員
等処遇改善加算は、左記の
通りとなります。



【変更後】

(令和8年6月1日より)

介護職員等処遇改善加算

(Ⅱロ) 11.8%

【変更前】

(令和8年5月31日まで)

介護職員等処遇改善加算

(Ⅱ) 9.0%

何卒ご理解賜りますよう、
よろしくお願ひ申し上げます。



施設長 山田

笑顔あふれる特別交流会

▽「鎌倉インターナショナル
FC」より、佐久間選手・
高橋選手・原選手がご来訪下
さいました。



自己紹介後、日頃
の活動や試合につ
いて興味深いお話
を伺いました。また、華麗な
リフティングをご披露いただ
き、ご利用者さまとの握手会
やお帰り前の体操を通して、
直接ふれあう機会を設けて下
さいました。背が高
く、イケメンで、
優しさにあふれた
お三方との交流に、



ご利用者さまはすっかり少女
に戻られたかのような、キラ
キラとした輝くような目を見
せて下さいました。
(一部スタッフも含む)

▽キッズダンスグループ
「Team HINATA」
の皆さまがご来訪下さいまし
た。爽やかでエネルギッシュ
なダンスパフォーマンスのご
披露に、ご利用
者さまは手拍子
で応援。ダンスのリズムとの
一体感に、活気ある笑顔があ
ふれていました。



また、ご同行して
下さったソプラノ歌
手の成田七香さまによる歌唱
リサイタルは、美しい響きで
優しく心を潤して下
さり、会場は深い感
動に包まれました。



「鎌倉インターナショナルF
C」の皆さま、「Team
HINATA」の皆さま、
成田七香さま、素敵なひと時
をありがとうございました。
またのご来訪を心よりお待ち
いたしております。

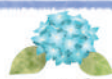


新メニュー 骨盤底筋体操

時折、ご利用者さまからご相談のある「尿漏れ」についてご対応すべく、当施設では「骨盤底筋体操」を個別機能訓練に取り入れ始めましたので、ご紹介いたします。

「骨盤底筋」とは排泄のコントロールで重要な役割を担う、骨盤の深部に位置する筋肉群の総称で、加齢による筋力低下が尿・便漏れの一因となります。

訓練内容は、骨盤を立てた状態から、下を締めるイメージで下腹部に力を入れたり抜いたりする体操です。座位での基礎訓練から、立位での応用訓練へ移行し機能向上を目指してまいります。詳細は、やとブログに掲載しています。ご興味のある方は是非、お声掛け下さい。(實森)



季節レク便り

▽香り×創作♡ローズマリー

やとの裏庭に茂るローズマリーの葉を丁寧に手でつまみ、山型のオアシスに挿してツリーの形に仕上げます。

枝を離れた葉から広がる芳香にはリラククス効果があり、うっとり良い気持ちで制作出来たと、ご利用者さまからは大好評でした。



ご自宅でも芳香を保ち、日々の簡単な水やりで長く楽しめましたと、ご家族さまからも、嬉しいお知らせをいただきました。香り×創作、この先も発展・継続予定です。(辻)



▽廃材×創作

♡ひな飾り・五月飾り

おひなさまの顔には、食品が入っていた発泡スチロールトレーの隅、こいのぼりにはトレットペーパーの芯を利用して、それぞれの愛らしい丸みを表現しています。

おひなさまは金屏風の前で微笑む、正統的スタイル。こいのぼりは丸窓の中で、かぶとや薬玉と共に風に揺れるポップなスタイルです。



材料費を抑え、SDGsに貢献。作っても眺めても笑顔になれるような作品を、これからも提案してまいります。(石田・佐々木)

今年も敢行！お花見歩行訓練
今年もまた、深沢小学校前の満開の桜並木を歩きました。

美しい桜と記念撮影。美しい笑顔も満開です。



桜たちもきつと、来年も皆さまに逢えることを、楽しみにしているはずですよ。

【編集後記】4月の夫の誕生日に、心を込めて特大のビーズクッションを贈り、毎日そこで寝落ちするのが今一番の幸せな私です。家族とヨギボーと仕事に感謝。(村上)